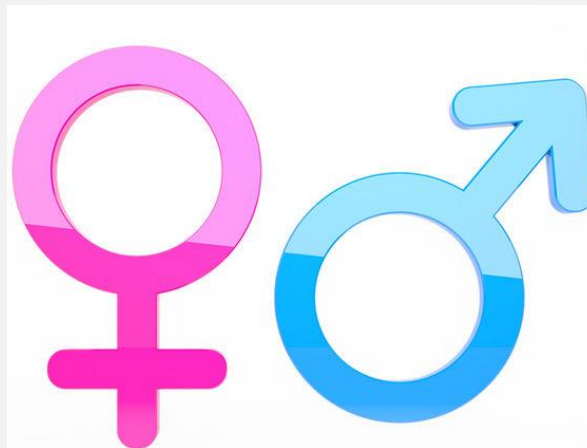
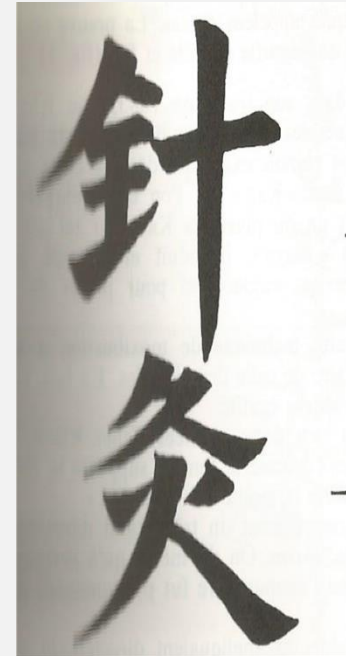


# AGOPUNTURA: MEDICINA DEL 3° MILLENNIO?



03/04/2019



*«... la medicina occidentale e la MTC non sono due  
medicine distinte, ma una sola medicina»*

*Nguyen Van Nghi*

Ordine dei Medici della Spezia

PROGRAMMA RIUNIONE DI AGGIORNAMENTO

3/4/2019

**AGOPUNTURA: MEDICINA DEL 3° MILLENNIO?**

«... la medicina occidentale e la MTC non sono due medicine distinte, ma una sola medicina»

dr. Nguyen Van Nghi

Responsabile scientifico: dr Torracca Fabrizio

Relatori: dr. F. Torracca - dr.ssa B. Benedetti

**ORIGINI E DIFFUSIONE DELL'AGOPUNTURA / MOXIBUSTIONE IN VARI PAESI**

(Cina, Giappone, Corea, India, Vietnam, Taiwan, Europa, America)

*(dr Torracca Fabrizio)*

**MECCANISMO DI AZIONE: dalla filosofia alla scienza :**

*(dr Torracca Fabrizio)*

Substrato anatomico del punto di agopuntura

Ruolo del S.N.C. e ruolo delle terminazioni nervose

Rilascio di mediatori chimici ed ormonali

Acquisizioni tramite moderna tecnologia ( RMN funzionale, PET)

:

**INDICAZIONI**

*( dr Torracca Fabrizio - dr.ssa B. Benedetti )*

Indicazioni secondo l'O.M.S.

Patologie trattate più comuni più comuni

Controindicazioni e cautele

**ESPERIENZE OSPEDALE DI CARPI (MO)**

*(dr.ssa B. Benedetti)*

Esperienze in Oncologia

Esperienze in Ginecologia ed Ostetricia

# Benedetta Benedetti

## Curriculum vitae



- Medico di Medicina Generale
- **Diploma Agopuntura corso triennale presso la scuola di Agopuntura di Firenze - 1985**
- **Corso di perfezionamento avanzato presso Acubustion Reserch Institute di Guangzhou di Canton (Repubblica Popolare Cinese)**
- **Laurea in Medicina Tradizionale Cinese (3° livello) presso l'Università di Shan Xi (Repubblica Popolare Cinese)**
- **Allieva diretta** dr. Nguyen Van Nghi, dr. Qiu Mao Liang, dr. Liu Peng nan
- **Cofondatore della WMAA presso la Prefettura di Parigi nel 1999**
- Docente in varie strutture di Firenze e Modena (esperienze U.O. Ostetricia H. Carpi ecc.)
- **Membro della Commissione per le Medicine non convenzionali dell'O. d. M. di Modena**

# Fabrizio Torracca

## Curriculum vitae



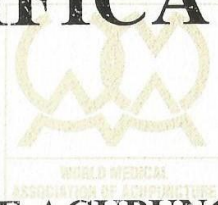
- Medico Specialista in Anestesia e Rianimazione e Specialista in Tossicologia Medica
- Già Primario Incaricato P.S. Anestesia e Rianimazione H. S. Bartolomeo (Sarzana)
- Già Primario Servizio Emergenza Territoriale 118 - ASL 5 Liguria
- **Diploma Agopuntura corso triennale presso la scuola di Agopuntura di Firenze - 1985**
- **Allievo diretto** di: dr. Nguyen Van Nghi, dr. Qiu Mao Liang, dr. Liu Peng nan, dr. P. Carson
- **Cofondatore WMAA presso Prefettura di Parigi 1999**
- Già **Docente di Agopuntura** ai Masters di Agopuntura presso l'**Università "La Sapienza" di Roma** e **Scuole di Agopuntura Tradizionale Cinese di Firenze e Caserta**
- **Diploma di 2° livello in Lingua Cinese** riconosciuto Università Henan
- **Diploma Corso avanzato agopuntura Tung** - WTA Canada Gov. Reg. Org. n° 1506981
- Membro della Commissione per le Medicine non convenzionali dell'O. d. M. della Spezia



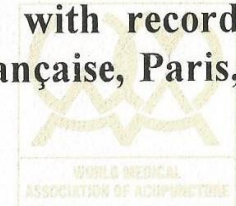
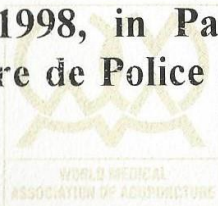
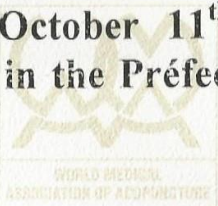
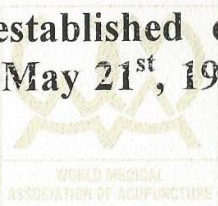


**WORLD MEDICAL ASSOCIATION  
OF ACUPUNCTURE (WMAA)  
PARIS, FRANCE**

**CERTIFICATE**



The **WORLD MEDICAL ASSOCIATION OF ACUPUNCTURE**, through this certificate, confers to **Dr. TORRACCA, FABRIZIO**, the title of **FOUNDER MEMBER** of this Association, established on **October 11<sup>th</sup>, 1998**, in Paris, in agreement with record registered on **May 21<sup>st</sup>, 1999**, in the **Préfecture de Police du Republique Française, Paris, France**.

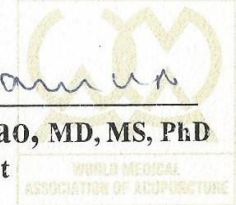
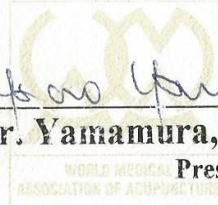
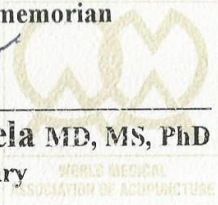
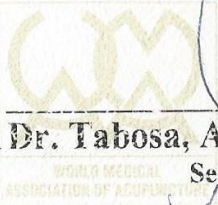


**Dr Anh Phan, MD**  
Director of Relationship

**Prof. Nguyen Van Nghi, MD**  
In memorian

**Dr. Tabosa, Angela MD, MS, PhD**  
Secretary

**Dr. Yamamura, Ysao, MD, MS, PhD**  
President



# UTILIZZO DELLE “MEDICINE COMPLEMENTARI”



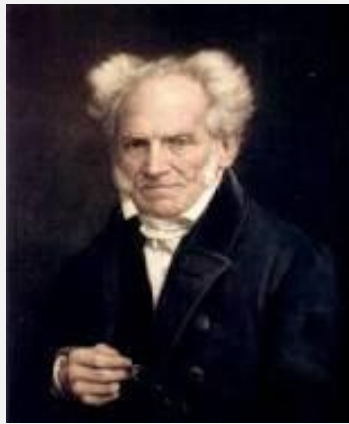
Dall'ultimo decennio del 20° sec. **nei principali Paesi industrializzati**, è in atto una crescente diffusione dell'uso delle medicine complementari.

Negli Stati Uniti, tra il 1990 e il 1997, l'uso di tali terapie è passato dal 33,8% al **42,1%** della popolazione.

All'inizio del 21° sec. sarebbero addirittura **62 su 100** gli statunitensi che fanno ricorso alle **medicine complementari** (

P.M. Barnes, E. Powell-Griner, K. McFann, R.L. Nahin, *Complementary and alternative medicine use among adults. United States, 2002*, «Advance data», 2004, 343, pp. 1-19.

Livelli molto elevati di utilizzazione, tra il **30 e il 40%** della popolazione, si registrano anche in Australia, Francia, Germania, Gran Bretagna.



Arthur Schopenhauer  
filosofo tedesco,  
uno dei maggiori pensatori del XIX secolo.

«Tutte le verità passano attraverso tre stadi.

- Primo: vengono ridicolizzate;
- Secondo: vengono violentemente contestate;
- Terzo: vengono date come evidenti»





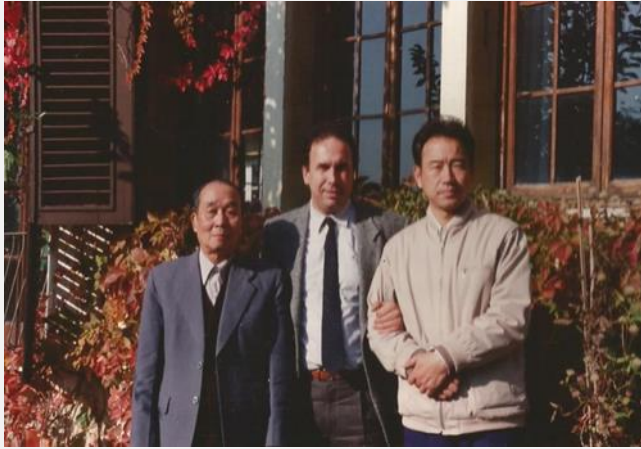
L'acqua più pura ...

...è quella più vicina alla sorgente.





# LA SORGENTE: RINGRAZIANDO PER QUANTO CI HANNO TRASMESSO...



**Pr. Qu Mao Liang**  
Medico, direttore del centro  
internazionale di agopuntura di Nanjing  
**dr. Liu Pengnan**  
Medico, Direttore Istituto Agopuntura  
Ospedale N° 1 Nanjing



**Prof. Nguyen Van Nghi**  
Hanoi 1909 + Marsiglia 1999  
Medico,  
Specialista ostetricia ginecologia  
dermatologia  
ha diffuso la MTC in Europa



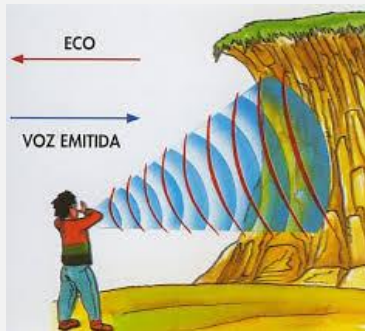
**dr. Palden Carson**  
Medico agopuntore  
spec. Medicina dello Sport  
Allievo diretto di M°. Chang Ching Tung  
Agopuntura dello Shan Dong & Taiwan



**Claude Larre**  
1919 – 2001 Sacerdote gesuita,  
Filosofo e sinologo  
fondatore Institut Ricci di Parigi, 1971,  
École européenne d'acupuncture 1976

# “HOW TO TELL ONE IS A QUALIFIED ACUPUNCTURIST” “COME CAPIRE SE UN AGOPUNTORE E’ QUALIFICATO”

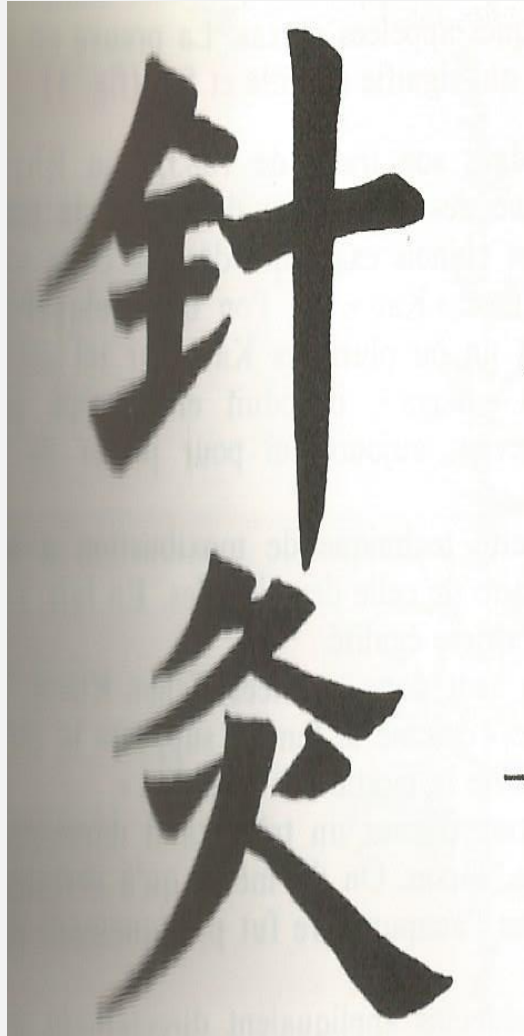
- FEWER POINTS SELECTED
  - CAREFUL SELECTION OF POINTS
  - NEEDLING NOT APPLIED OR NEVER APPLIED TO THE DISEASED SITE
  - INSTANT RESULTS FOR EMERGENCY AND PAINFUL CASES
  - BLOODLETTING AND DEEP INSERTION OF NEEDLES WITH LONG RETENTION
- **Pochi punti**
  - **Scrupolosa selezione dei punti**
  - Aghi **non applicati direttamente** sul disturbo
  - Risultati **immediati** in caso di dolore ed emergenza
  - Micro salassi **“attenti e rispettosi”** \*\*
  - Dimora **temporale** giusta dell’ago \*\*\*
  - Moxibustione **a lungo**



\* \* *Non profusi, ma una-due gocce di sangue.*

\*\*\* *con eventuali manipolazioni durante la seduta*

# SIGNIFICATO DI «ZHEN JIU»



Ago di metallo

Scaldare a  
lungo

-----  
Sopra « a  
lungo «

Sotto il Fuoco

# NON SAPPIAMO DOVE L'AGOPUNTURA ABBAIA AVUTO ORIGINE...

**In tutto il mondo** vediamo azioni e punti di perforazione molto simili definiti nel corpo. Forse i più evidenti furono trovati in **India**, **Sri Lanka** ed **Egitto** e persino tra i **Maya** della penisola dello **Yucatan** che pare praticassero una sorta di agopuntura .

In **Sri Lanka** sono state trovate caverne con disegni di persone e animali che hanno più di 30.000 anni con punti di agopuntura; *gli archeologi svizzeri Sarasin e Sarasin credono fermamente che questi oggetti siano stati usati per l'agopuntura ed il tatuaggio.*

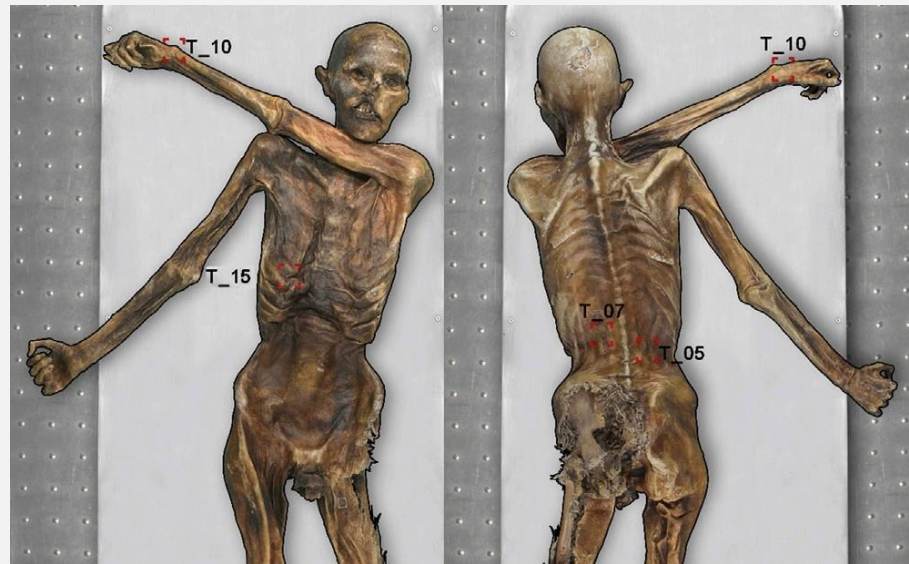
***Dobbiamo tornare indietro prima dell'apparizione dell'Homo sapiens per trovare l'agopuntura ???***

Il **Papiro Ebers**, dal nome del suo acquirente europeo, è un rotolo di papiro lungo 20 metri ed alto 20 centimetri, suddiviso da 108 pagine e databile alla XVIII dinastia egizia, più precisamente al regno di Amenhotep I, anche se il testo potrebbe essere notevolmente più antico; **scritto circa 1300 anni prima del libro dell'Imperatore Giallo**, mostra schizzi dei meridiani dell'agopuntura.



In **India**, abbiamo trovato un sistema medico Ayurveda di 5.000 anni, descritto come **Marma chikitsa**. Molti testi storici indiani sono conservati presso la biblioteca dell'Università di Leningrado ed in uno dei suoi testi più importanti, **Suchi Veda**, sono già chiaramente definiti tutti i punti dell'agopuntura.





**Le prove che si praticasse anche in Europa** sono state trovate nella famosa mummia di nome **Otzi**, rinvenuto nelle Alpi tirolesi, datata 5300 anni fa.

Le radiografie della mummia mostrano che Otzi aveva l'artrite alle articolazioni: nei fianchi, nelle ginocchia, nelle caviglie e nella colonna vertebrale; i punti segnati sul suo corpo sono troppo ben disegnati per essere stati scelti a caso e coincidono con alcuni punti di agopuntura.

**La mummia ha quindici tatuaggi e nove di loro sono su un meridiano dell'agopuntura**

Quest'uomo è stato trattato in Europa circa **2.000 anni prima che il libro dell'Imperatore Giallo fosse scritto in Cina.**

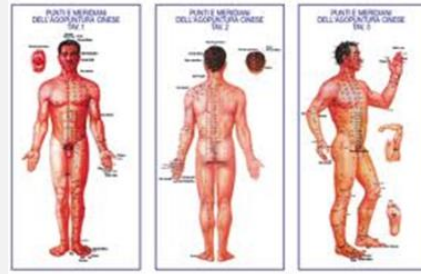
# ...E NEL RESTO DEL MONDO ?

Nella **Mesopotamia** e nell' **Ellade protostorica** venivano praticati **micro salassi**, come stimolo principale sulla funzione alterata attraverso la fuoriuscita poche gocce di sangue dalla piccola ferita.

Pratiche antichissime sono giunte sino a noi, ancora largamente diffuse in **Italia ed in Corsica nella prima metà dello scorso secolo**, e non del tutto scomparse, quali l'uso di **sanguisughe** per **micro-salassi** o della **coppettazione** ancora presente nelle nostre campagne agli inizi del secolo scorso (si applica sull'epidermide una coppetta o un bicchiere, da cui sia stata aspirata l'aria, ottenendo un intenso effetto di suzione).



# BREVE STORIA DELL' AGOPUNTURA IN CINA



Le prime forme certe sono databili intorno al **2800 A.C.** , ma furono sistemizzate intorno al **6° sec.** A.C.

Nel **7° secolo d.C.** la prima Accademia medica imperiale istituì l'agopuntura come **specializzazione**.

L'ultima dinastia **Qing**, regnante dal 1644, usò la MTC per arginare epidemie e carestie, ma verso la fine del 1700, su pressione delle potenze occidentali, iniziò il decadimento progressivo del prestigio della agopuntura tanto che nel testo **“Storia della medicina cinese” del 1757** l'agopuntura viene indicata come **«un'arte in via di estinzione perché non vi sono più maestri in grado di istruire i giovani»**.

I paesi colonizzatori occidentali la definirono **“strumento di tortura professionale”** imponendo il pensiero scientifico occidentale, tanto che, nel **1908**, i corsi di agopuntura furono cancellati dalla didattica della Accademia Imperiale.

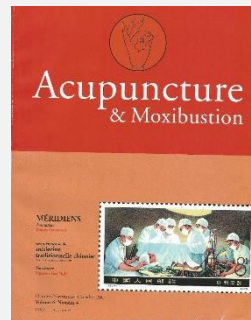
Nel **1912**, il governo cinese su continue pressioni delle potenze coloniali mise al bando la medicina tradizionale della Cina. I pochi medici agopuntori superstiti furono osteggiati e costretti ad operare in regime di semi clandestinità.

Ne discese una decadenza, e fu usata soltanto in provincia. **Dopo un periodo iniziale di proscrizione** fu ripresa da Mao Tse Tung nell'anno **1954** e riportata all'attenzione mondiale negli **anni '70**.

L'Agopuntura-moxibustione è stata dichiarata **Patrimonio Culturale dell'Umanità** dall'UNESCO nel **2010**.



# Francobollo emesso dalle poste cinesi nel 1975 in commemorazione della prima operazione di chirurgia cardiaca a cuore aperto con anestesia mediante agopuntura (19 aprile 1972)



## Anesthésie par acupuncture en chirurgie cardiaque à cœur ouvert



Timbre poste chinois de 1975 commémorant la première opération de chirurgie cardiaque à cœur ouvert sous anesthésie par acupuncture (19 avril 1972). L'équipe appartient au second Medical College de Shanghai. La patiente est une jeune fille de 15 ans avec une communication interventriculaire congénitale. Le chirurgien à gauche de la patiente est le P<sup>e</sup> Wang Yi-Shan et à droite le D<sup>r</sup> Yeh Chun-Xiu. L'anesthésiste-acupuncteur est à la tête de la patiente et commande l'électro-stimulateur relié aux aiguilles placées aux deux 6MC. L'appareil de circulation extracorporelle (Shanghai type II Heart- Lung Machine) est à droite, bien en vue. La première publication chinoise sur une opération à cœur ouvert sous anesthésie par acupuncture date de 1974 [1]. Les premières publications en anglais de l'équipe de Shanghai datent de 1975 et 1976 [2,3]. Dès 1974, un médecin américain rapporte un cas observé en Chine dans l'*American Jour-*

*nal of Cardiology* [4]. Il s'en suit une discussion sur la crédibilité et la réalité de l'anesthésie par acupuncture dans ce cadre [5,6,7]. Ce timbre illustre l'importance politique à l'époque de l'anesthésie par acupuncture.

Johan Nguyen

✉ [Johan.nguyen@wanadoo.fr](mailto:Johan.nguyen@wanadoo.fr)

### References

1. [Acupuncture anesthesia in open heart surgery with extracorporeal circulation]. *Chinese Medical Journal*. 1974;(8):453-9.
2. Third People's Hospital, Shanghai Second Medical College. Acupuncture anesthesia for open heart operation under extracorporeal circulation. *Chinese Medical Journal*. 1976 ;2(1) :51-8.
3. Third People's Hospital, Shanghai. Intracardiac operations with extracorporeal circulation under acupuncture anaesthesia. *Scientia Sinica*. 1975;18(2):271-80.
4. Katz AM. Acupuncture anesthesia for open heart surgery. A case report. *American Journal of Cardiology*. 1974;34(2):250-3.
5. Effler DB. Editorial: Acupuncture anesthesia for open-heart surgery. A bona fide anesthetic agent or another form of suggestion? *J Thorac Cardiovasc Surg*. 1974;67(2):328-30.
6. Berman R. Acupuncture for open heart surgery (2) (letter). *American Journal of Cardiology*. 1975;36(3):411.
7. Cheng TO. Letter: Acupuncture anesthesia for open heart surgery. *American Journal of Cardiology*. 1975;36(3):411.



# L'AGOPUNTURA E MOXIBUSTIONE: DUE FORME DI TERAPIA MOLTO REMOTE

- la **terapia con aghi**, usata dalle popolazioni delle coste orientali della Cina prima del 3° millennio a.C.
- la **ignipuntura**, cui facevano ricorso le tribù di allevatori delle regioni cinesi settentrionali.

La tradizione fa risalire l'origine dell'agopuntura a **Huang Di, (Imperatore Giallo)**, personaggio mitico cui è attribuita anche l'origine dell'astrologia, l'invenzione della ruota e della bussola.

Huang Di è considerato l'autore del **Nei Jing**, datato **intorno al 6° secolo A.C.** composto da due antichi trattati medici cinesi, il **Ling Shu** e il **Su Wen**, formati da ottantuno capitoli ciascuno.



All'inizio del **Ling Shu**, l'imperatore chiede al suo ministro Qi Bo di **"ricostruire l'antica dottrina"**, databile intorno **al 2.800 a.C.**, suggerendo, tra l'altro, di sostituire i primitivi aghi di pietra con aghi di metallo



- Nella storia dell'Agopuntura, analogamente a quanto accaduto per le arti marziali (Tai Ji Quan, Qi kung, Kung Fu. ..ecc.), si sono sviluppati **innumerevoli stili**, molti facenti riferimento alla Teoria Taoista (*Medicina Cinese Antica Classica*).
- In origine, e per molti secoli, l'**agopuntore era un apprendista che seguiva un Maestro**, spesso il capofamiglia, e riceveva quasi in eredità uno stile terapeutico del tutto particolare, **spesso segreto**.
- Da questi **lignaggi familiari derivano Scuole diverse**, che si sono specializzate e diffuse, tenuto conto delle malattie locali, delle situazioni politiche e climatiche che incidevano precipuamente nella zona, delle risorse a disposizione (erbe, animali, minerali).

# Empire of the Great Qing

25th Year of the Jiaqing Emperor (A.D. 1820)





# UNICA ORIGINE, MA AGOPUNTURE DIVERSE

Le agopunture di varie regioni hanno alle spalle la agopuntura classica taoista cinese arcaica con il corredo filosofico che la contraddistingue e da questa nascono:

- **Cinese MTC** (Repubblica Popolare Cinese)
- **Vietnamita**
- **Giapponese**
- **Coreana**
- **Indiana** (agopuntura ayurvedica)
- **Taiwanese** (derivata dalla provincia dello Shandong)
- **Elettro-agopuntura, Sham, ecc. (U.S.A.)**

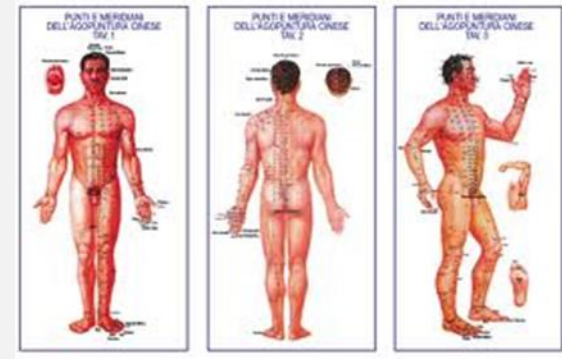






- Secondo i dettami dei medici cinesi dell'antichità, quelli a cui dobbiamo la medicina tradizionale cinese e l'agopuntura, **il benessere e un corpo sano dipendono dalla circolazione equilibrata del sangue e del Qi (energia) attraverso i meridiani.**
- A quei tempi **un medico veniva pagato finché il paziente restava sano** configurando la medicina cinese come eminentemente **preventiva**, anche se nei secoli ha acquisito valenze **terapeutiche**.

# AGOPUNTURA DELLA REPUBBLICA POPOLARE CINESE (MTC)



- Considera il corpo suddiviso da linee di risonanza energetica (12 meridiani) per organi e visceri e linee di intersezione tra i vari meridiani (8 meridiani curiosi).
- Utilizza **aghi fini** (0,20-0,25 mm) su **365 punti posti nei meridiani**.
- Utilizza punti sia periferici che centrali, a cui conferisce maggior importanza nel movimento energetico
- Utilizza la **moxibustione** e la **coppettazione**
- Diverse tecniche di manipolazione dell'ago (attualmente 28 tecniche diverse)





# AGOPUNTURA VIETNAMITA



- L'agopuntura vietnamita ha una lunga storia ed una evoluzione ininterrotta di più di quaranta secoli, oggi usa **aghi sottili e corti o spessi e lunghi** a seconda di ciascuna malattia. **Particolarmente utilizzata la facio - puntura con utilizzo di PN e PC.**

Vi sono stati 2 grandi agopuntori vietnamiti nel secolo scorso:

- **Il Dott. Nguyen Van Nghi** nato nel 1909 ad Hanoi, studiò in Vietnam, Cina e Francia. Dopo aver conseguito la laurea in medicina all'Università di Montpellier, iniziò nel 1940 a combinare la medicina occidentale e la medicina tradizionale. Dal 1954 si dedicò principalmente all'agopuntura clinica ed alla traduzione dei testi classici: Huang Di Nei Jing (Su Wen, Ling Shu) e Nan Jing, che permisero la diffusione dell'agopuntura prima in Francia, quindi in Europa.  
Morì il 17 dicembre 1999, a Marsiglia.
- **Il dott. Nguyen Tai Thu**, direttore dell'Istituto nazionale di agopuntura di Hanoi, uno dei massimi esperti di agopuntura del mondo, divenuto famoso in Europa sull' **uso dell' agopuntura per l' anestesia.**

*Nguyen Tai Thu ricorda: "Gli americani avevano ospedali da campo attrezzati, noi correvamo da un luogo all' altro con i nostri aghi per trattare amputazioni, traumi, uomini sordi, ciechi, dissanguati. E' nella guerra che ho imparato a fare l' impossibile, ad anestetizzare. Dal ' 68 ad oggi siamo intervenuti in **28.000 operazioni sotto analgesia agopunturale per 60 diversi tipi d' intervento**".*

*In giro per l'Italia per una serie di conferenze Nguyen Tai Thu era venuto a conoscenza dei gravi problemi anestesiológicos della paziente Santina Carvati, 41 anni, affetta da una grave malattia al fegato (cirrosi postnecrotica), ricoverata dal professor Erminio Cariati, direttore della Clinica di Chirurgia Toracica della Università di Genova, e si era subito dichiarato disponibile a usare, per la prima volta in Europa, l'effetto anestetico dell'agopuntura in un intervento così delicato come quello a cui la donna doveva essere sottoposta, risparmiando a lei e al suo fegato malato l'azione tossica degli anestetici.*

*Santina Carvati dice: "Non sentivo alcun dolore, avevo soltanto la sensazione di essere toccata». Ha avuto per circa sei ore nel suo addome le mani dei chirurghi, vivendo da sveglia tutte le fasi di un intervento senza avvertire il benché minimo dolore".*





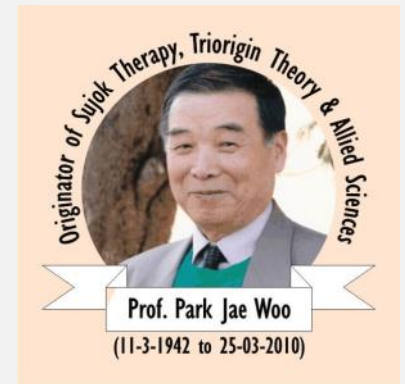
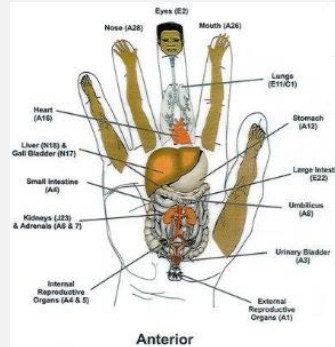
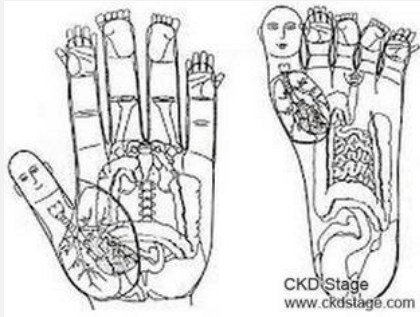
# AGOPUNTURA GIAPPONESE



- L'**Agopuntura Giapponese** ha alle spalle lo stesso sistema di pensiero cinese anche se differenziato, venne introdotta in Giappone nel 562 D.C.
- L'Agopuntura Giapponese privilegia la pratica con **aghi più sottili ed appuntiti**, inseriti più superficialmente utilizzando **un tubo guida** inventato da **Sugiyama**, (necessario per esercitare la professione, essendo cieco) ed è stata ampiamente adottata perché rende meno dolorosa l'infissione.
- Sugiyama rese la **palpazione** dell'addome e del percorso dei meridiani molto importante nella diagnosi per favorire i praticanti non vedenti, dotati di un sviluppato senso del tatto. Attraverso i polpastrelli si riescono ad apprezzare le sensazioni di durezza, morbidezza, ruvidezza, resistenza, calore, freddo, che i canali energetici del corpo e l'addome trasmettono alla sensibilità dell'operatore.
- Viene data particolare importanza alla **cranio-puntura** (recentemente sistemizzata da Yamamoto) ed ogni puntura (il termine giapponese **moxa** è equivalente al cinese kao)



# AGOPUNTURA COREANA

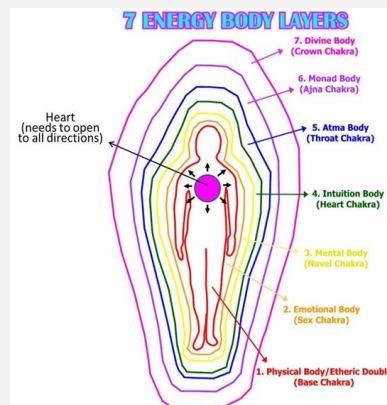
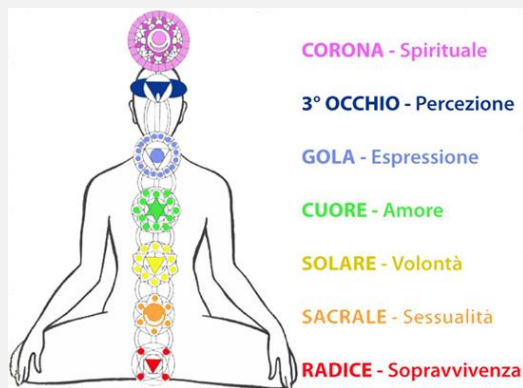


- Gli antichi coreani appresero molto dai paesi vicini, come la Cina, ma invece di seguire semplicemente l'arte medica cinese, **svilupparono un loro tipo di medicina, più adatto al proprio stile di vita e alla propria costituzione fisica.**
- Durante il periodo coreano dei Tre Regni (삼국 三國 57 a.C.- 668 d.C.), vi furono scambi significativi fra la Corea e i paesi esteri, le influenze straniere permearono la cultura e la medicina coreana, quindi **le conoscenze mediche provenienti dalla Cina e dall'India integrarono i fondamenti della medicina tradizionale coreana.**
- Utilizza **aghi molto piccoli** soprattutto su **mani**, viso, **piede** ed ha una particolare attenzione ai disturbi della colonna vertebrale
- L'agopuntura **Su Jok™** è uno degli aspetti moderni della medicina ONNURI™ fondata dal Professore Park Jae Woo, uno studioso sudcoreano. La parola coreana **Su** significa 'mano' mentre la parola **Jok** significa 'piede'



# AGOPUNTURA INDIANA

- Probabilmente l'origine del Suchi- Bhaden deriva da Suchi (ago) e Veda (Scienza) che studia la circolazione del Prana (equivalente del Qi cinese).
- **L' Agopuntura indiana, come lo stile taoista, richiede pochi aghi per avere la massima efficacia**, e si correla al massaggio, erbe, ecc.
- Ci sono **molte similitudini tra l'agopuntura indiana e quella cinese taoista** come la presa dei polsi e la teoria dei 5 movimenti, perché in accordo con la **teoria Ayurveda**, che considera il corpo formato da 5 elementi: Cielo, Aria, Fuoco, Acqua, Terra (dove la terra include legno e metallo), stimolati dalle posizioni statiche (Asana) e dagli esercizi di respirazione (Prayanms) .
- Prevede **7 Chakras**: Muladhara, Svadhista, Manipura, Anahata, Vishuddha, Ajna, Sahasrara





Prof. Dr. Ching-Chang Tung  
1916-1975

# AGOPUNTURA TAIWANESE



Master Tung & then Dr. Carson (1972)

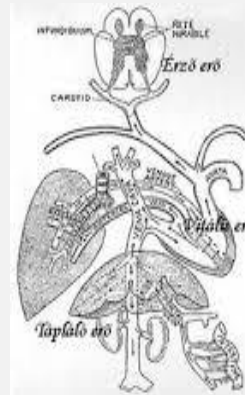
- E' un'antica scuola derivata dalla **PURA TRADIZIONE TAOISTA** degli HAN (206 A.C.- 220 D.C.) originata nello Shandong e successivamente giunta a Taiwan a seguito della rivoluzione cinese di Mao Tze Tung, con il maestro Tung (1916 -1975) , **ultimo di 75 generazioni di medici.**
- E' un sistema di agopuntura più potente e rapido rispetto a quello in uso attualmente nella della repubblica popolare (MTC), soprattutto per il trattamento del dolore. **Utilizza i meridiani curiosi e gli incroci tra di essi, in una rete più profonda di quella dei meridiani principali.**
- Utilizza i **micro salassi** per rimpiazzare il tradizionale uso della moxibustione ed usa raramente erbe (in genere solo Ginseng) ; **è una super specializzazione dell'agopuntura.**
- Impiega **pochissimi aghi molto grossi** ( 0,35-0,40 mm), in genere 3 - 8 aghi periferici, su una mappa di 500 punti (740) e attribuisce più importanza al punto specifico ed ai meridiani curiosi.
- Lo stesso punto stimolato a **profondità diverse** determina effetti diversi con **unica tecnica di manipolazione, 2 o 3 aghi in sequenza al lato opposto al problema (Dao Ma o Hui Ma) per patologie dolorose, talora uni o bilaterale per patologie sistemiche.**





# CONSEGUENZE NELL'EUROPA DEL '600

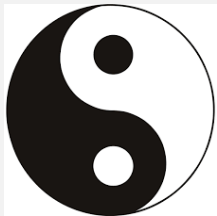
- Siamo nel periodo in cui facevano parte della medicina europea la teoria dei **quattro umori**, i **vescicanti**, la **flebotomia**, i **purganti** e la **ortodossia vegetale** nella farmacopea !!!
- Ricordiamo che in Europa **Harvey** aveva appena dimostrato la **circolazione sanguigna** (*Harvey de motu cordis 1628; Malpighi scopri i capillari nel 1660*).



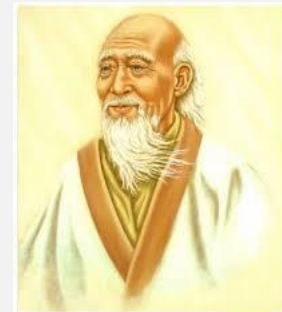
- Purtroppo lo studio dell'agopuntura-moxibustione, non ben delineato e capito, fu commisto con gli studi sulle vene ed arterie generando **grande confusione**.



**QUALE MECCANISMO D'AZIONE ?**



# IL PENSIERO TAOISTA

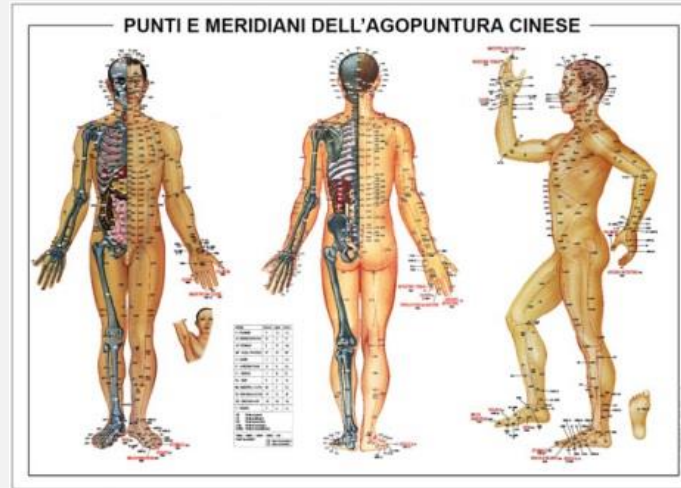


L'agopuntura è un'arte medica rigorosamente tradizionale che si colloca nel quadro della **dottrina taoista**, in cui all'origine di tutte le cose vi è la continua interazione di **due forme di energia complementari, Yin/Yang**, espressione dei due principi cosmologici (il Cielo, o spirito, e la Terra, o materia) in mezzo ai quali sta l'Uomo..

L'organismo è percorso da un ininterrotto flusso di energia vitale tra le due polarità Yin e Yang: **quando le due forme di energia vitale si trovano in equilibrio tra loro, l'organismo è sano**, quando il rapporto è squilibrato, si ha malattia.

La funzione dell'agopuntura è quella di fornire all'organismo opportuni stimoli volti a stabilire, o a ristabilire, **l'equilibrio energetico proprio dell'individuo** e con esso la salute.

# COME FUNZIONA SECONDO LA FILOSOFIA



L'energia vitale, chiamata **Qi**, risuona in una sequenza dei punti (detti **hsue**) all'interno di canali (meridiani), che costituiscono la base dell'intero sistema, la via di comunicazione dell'energia vitale attraversano il corpo formando una rete.

Vi sono **12 meridiani principali**, i quali percorrono il corpo in senso longitudinale: immaginando il corpo con le braccia alzate, essi formano grandi linee ideali che vanno dalle dita delle mani a quelle dei piedi, e viceversa, passando attraverso la testa e il tronco.

Dai canali principali traggono origine i **meridiani secondari**, che, diramandosi in ogni direzione distribuiscono l'energia vitale in tutte le parti del corpo, e si riducono progressivamente di misura, sino a divenire *'cento volte più sottili di un capello'*.

Le diverse tecniche di intervento mediante **aghi** o **calore** agiscono direttamente sui **relativi organi interni** ed hanno lo scopo di indurre nell'organismo un riequilibrio nella circolazione delle due forme complementari di energia vitale.



# COSA SONO I MERIDIANI ?

- ▶ Sono delle linee dove «**risuonano**» attraverso **i punti** (hsueh) **le diverse energie** che percorrono il nostro corpo, invano ricercati anatomicamente come vasi o canali., ma la loro stimolazione determina delle mutazioni a distanza, che dimostra la loro esistenza.
- ▶ In realtà sono **punti energetici collegati tra loro, crocicchi di concentrazione dell'energia sui quali agire** con aghi, moxa, massaggio, ecc. per riequilibrare la circolazione energetica.
- ▶ I meridiani vengono influenzati dalle **stagioni, dagli agenti atmosferici esterni** ( freddo caldo, vento, ecc fuori stagione), **dalla alimentazione, dagli stili di vita.**
- ▶ I più conosciuti sono **12 Meridiani Principali + 2 meridiani curiosi**, ma in realtà sono molti di più (8 curiosi + 12 MTM + 16 Lo longitudinali + 12 Lo trasversali + piccoli Lo del capo + 12 distinti).



# MA COME FUNZIONA SECONDO LA SCIENZA MODERNA ?



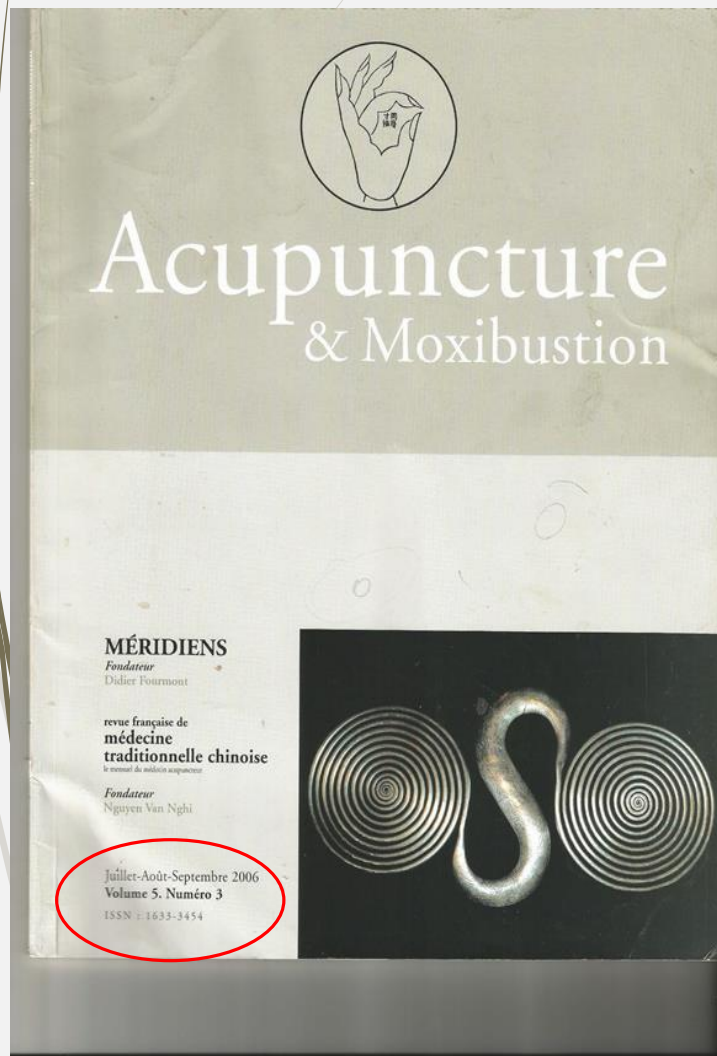
## Come agisce l'Agopuntura?

- Il punto di agopuntura, come comprovato da numerose ricerche scientifiche, è **un'entità anatomica reale**, costituita da una componente vascolo-nervosa; la sua stimolazione **libera neurotrasmettitori ed altre sostanze biologiche**, sia a livello centrale che a livello periferico, **oltre alla stimolazione diretta del SNC**.
- La diversa sequenza e la diversa associazione di punti determina l'effetto terapeutico.

## L'effetto dell'Agopuntura è di tipo "placebo"?

- Oltre 18.000 pubblicazioni scientifiche presenti nella base di dati biomedica Medline, la più accreditata nel mondo scientifico occidentale, illustrano gli effetti terapeutici dell'Agopuntura e ne spiegano vari meccanismi d'azione con oggettività strumentali, biochimiche e con tecnologia per immagini.

# Alla ricerca del substrato anatomico del punto di agopuntura



2006, 5 (3)

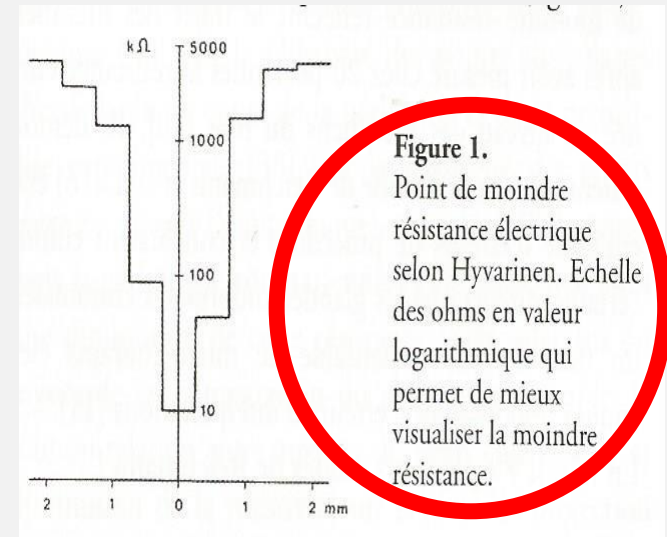
Jean-Marc Stéphan 261

18. Ha H. et al. Receptors in acupuncture point in the monkey (résumé). *anatomical record*. 1983;205(3):71A.
19. Yu A et al. [observation on the microstructure of sanyinjiao acupoint]. *Acupuncture research*. 1996;21(2):36-8.
20. Lu GW. Characteristics of afferent fiber innervation on acupuncture points zusanli. *Am J Physiol*. 1983 Oct;245(4):R606-12.
21. Li AH, Zhang JM, Xie YK. Human acupuncture points mapped in rats are associated with excitable muscle/skin-nerve complexes with enriched nerve endings. *Brain Res*. 2004 Jun 25;1012(1-2):154-9.
22. Kagitani F, Uchida S, Hotta H, Aikawa Y. Manual acupuncture needle stimulation of the rat hindlimb activates groups I, II, III and IV single afferent nerve fibers in the dorsal spinal roots. *Jpn J Physiol*. 2005 Jun;55(3):149-55.
23. Xi GM, Wang HQ, He GH, Huang CF, Yuan QF, Wei GY, et al. Nerve-pathways of acupoint Fengchi in rat by anterograde transport of HRP. *World J Gastroenterol*. 2005 May 28;11(20):3135-8.
24. Moal P. Recherche en microscopie électronique et à la microsonde d'une structure particulière du point d'acupuncture : le magnétosome. Applications thérapeutiques. Actes du V<sup>o</sup> Congrès de la FAFORMEG; 2001 30 nov.-1 déc ; Nantes. Available from: URL: <http://www.acupuncture-medic.com/Congres/Nantes/magnetosome.htm>
25. Bazylnski DA, Frankel RB, Heywood BR, Mann S, King JW, Donaghy PL, et al. Controlled Biomaterialization of Magnetite (Fe<sub>3</sub>O<sub>4</sub>) and Greigite (Fe<sub>3</sub>S<sub>2</sub>) in a Magnetotactic Bacterium. *Appl Environ Microbiol*. 1995 Sep;61(9):3232-9.
26. Grunberg K, Muller EC, Otto A, Reszka R, Linder D, Kube M, et al. Biochemical and proteomic analysis of the magnetosome membrane in *Magnetospirillum gryphiswaldense*. *Appl Environ Microbiol*. 2004 Feb;70(2):1040-50.
27. Kim B. On the Kyungrak systeme. Medical Science Press, Pongyang, Korea, 1963.
28. Ho MW, Knight DP. The acupuncture system and the liquid crystalline collagen fibers of the connective tissues. *Am J Chin Med*. 1998;26(3-4):251-63.
29. Kimura M, Mastrogianni F, Toda S, Kuroiwa K, Tohya K, Sugata R, Ohnishi M. An electron microscopic study of the acupuncture or moxibustion stimulated regional skin and lymph node in experimental animals. *Am J Chin Med*. 1988;16(3-4):159-67.
30. Kimura M, Tohya K, Kuroiwa K, Oda H, Gorawski EC, Hua ZX, Toda S, Ohnishi M, Noguchi E. Electron microscopical and immunohistochemical studies on the induction of «Qi» employing needling manipulation. *Am J Chin Med*. 1992;20(1):25-35.
31. Shi X, Zhang Q. [Dynamic study of tissues and structures in «de qi» acupoint]. *Zhen Ci Yan Jiu*. 1996;21(3):60-2.
32. Langevin HM, Churchill DL, Cipolla MJ. Mechanical signaling through connective tissue: a mechanism for the therapeutic effect of acupuncture. *Faseb J*. 2001 Oct;15(12):2275-82.
33. Langevin HM, Churchill DL, Fox JR, Badger GJ, Garra BS, Krag MH. Biomechanical response to acupuncture needling in humans. *J Appl Physiol*. 2001 Dec;91(6):2471-8.
34. Langevin HM, Churchill DL, Wu J, Badger GJ, Yandow JA, Fox JR, et al. Evidence of connective tissue involvement in acupuncture. *Faseb J*. 2002 Jun;16(8):872-4.
35. Langevin HM, Yandow JA. Relationship of acupuncture points and meridians to connective tissue planes. *Anat Rec*. 2002 Dec 15;269(6):257-65.
36. Abad-Alegria F, Pomaron C, Barcala-Simo MA. Control de la somestesia por estímulo neurofórico : cuantificación de estímulo-respuesta frente a energía. *Rev Neurol*. 2003;37(5):421-5.
37. Langevin HM, Bouffard NA, Badger GJ, Latridis JC, Howe AK. Dynamic fibroblast cytoskeletal response to subcutaneous tissue stretch *ex vivo* and *in vivo*. *Am J Physiol Cell Physiol*. 2005 Mar;288(3):C747-56.
38. Kessler D, Dethlefsen S, Haase I, Plomann M, Hirche F, Krieg T, et al. Fibroblasts in mechanically stressed collagen lattices assume a «synthetic» phenotype. *J Biol Chem*. 2001 Sep 28;276(39):36575-85.
39. Langevin HM, Bouffard NA, Badger GJ, Churchill DL, Howe AK. Subcutaneous tissue fibroblast cytoskeletal remodeling induced by acupuncture: Evidence for a mechanotransduction-based mechanism. *J Cell Physiol*. 2006 May;207(3):767-74.
40. Langevin HM, Stotch KN, Cipolla MJ, White SL, Buttolph TR, Taatjes DJ. Fibroblast spreading induced by connective tissue stretch involves intracellular redistribution of alpha- and beta-actin. *Histochem Cell Biol*. 2006 May;125(5):487-95.
41. Ifrim-Chen F, Ifrim M. The relation between the acupoint structures and the clinical therapeutic effects. *Ital J Anat Embryol*. 2005 Jan-Mar;110(1):45-9.
42. Ifrim-Chen F, Ifrim M. Acupoints [corrected] and meridians: a histochemical study. *Ital J Anat Embryol*. 2005 Jan-Mar;110(1):51-7.



# IL PUNTO DI AGOPUNTURA (hsue)

- I punti (hsueh) collegati dai Meridiani Principali sono circa 360 di cui 309 bilaterali + 51 sagittali per un totale di 669 (dal Ling Shu).
- Molti sono percepibili al tatto
- Punti nuovi (ca. 180)
- Punti curiosi (ca. 200)
- Auricolo puntura, mano e podo puntura.



*Nakatani 1950*

*Hyvarinen e coll. 1977 (v. sopra)*

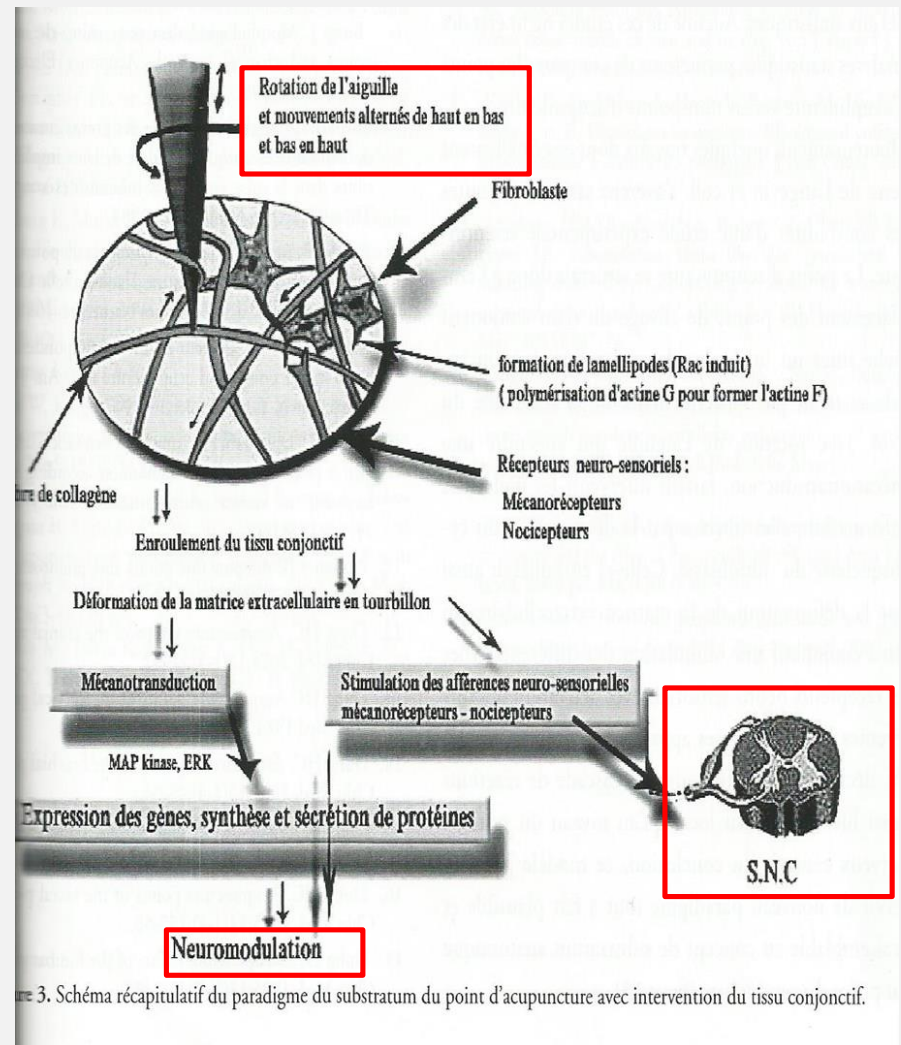
*Chiou e coll. 1998*

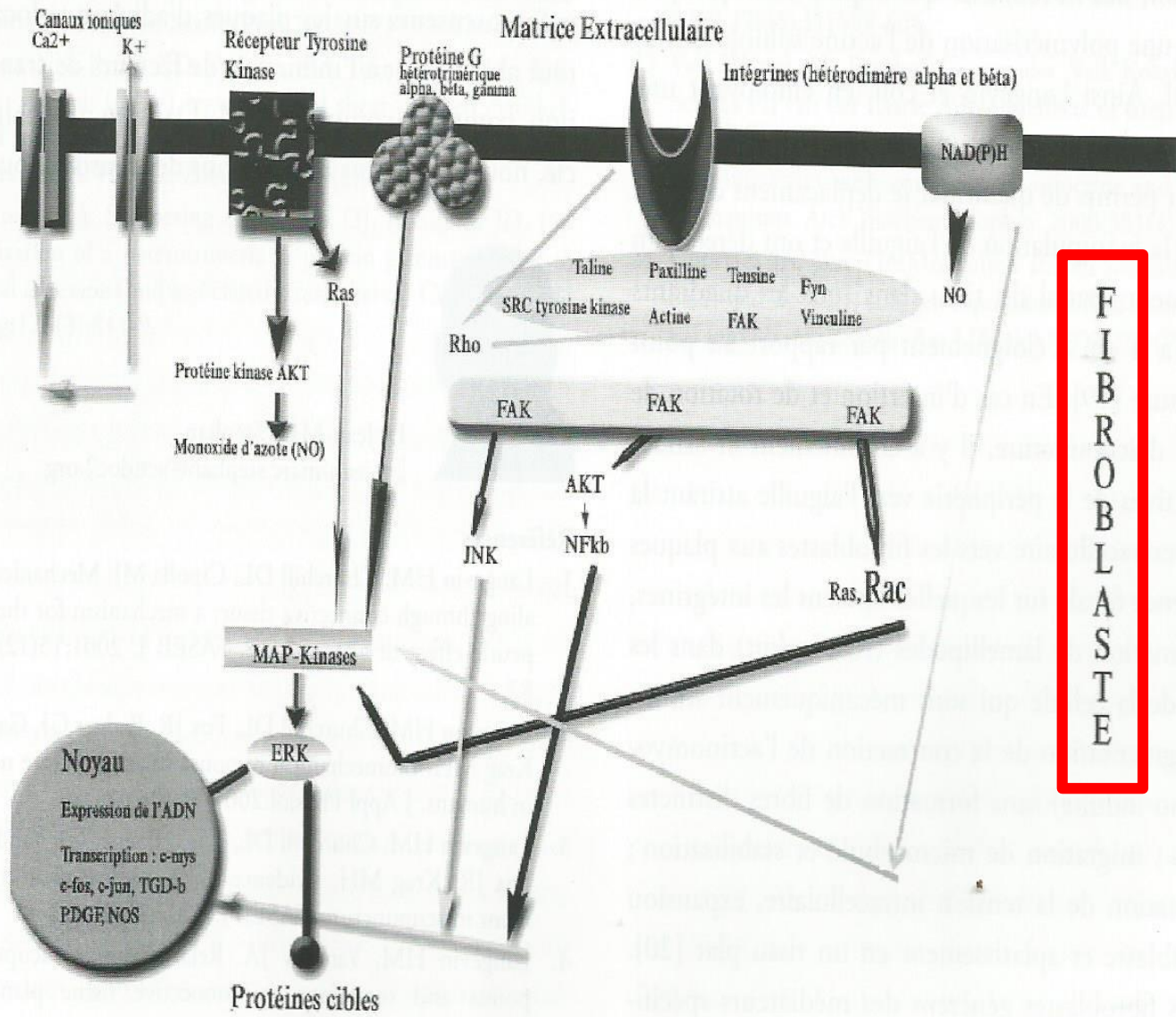


# L'INTERPRETAZIONE PIU' VEROSIMILE ...

Grazie ai lavori di **Langevin** ed al. del 2005 e del 2006 : « il punto di agopuntura si situa nei **punti di clivaggio del tessuto connettivo lasso intero intramuscolare** ».

La infissione dell'ago e la eventuale rotazione dell'ago stesso determina una **meccano - trasduzione** che causa una **deformazione del citoscheletro del fibroblasto** da cui si produce la **stimolazione di differenti tipi di recettori ormonali e neurosensoriali** con attivazione di differenti tipi di fibre nervose e la liberazione di vari neurotrasmettitori.



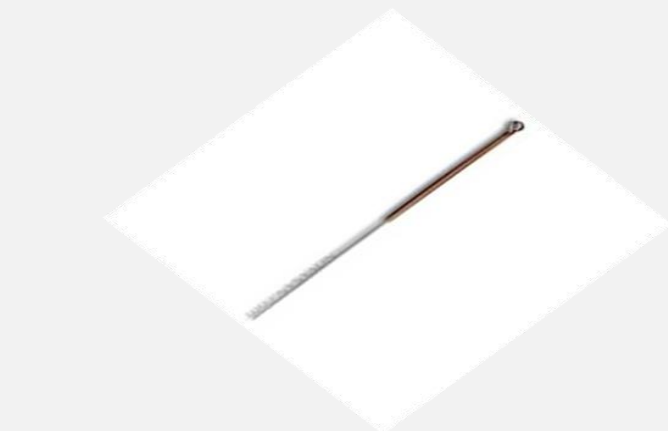


F  
I  
B  
R  
O  
B  
L  
A  
S  
T  
E

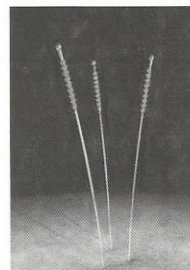
figure 3. Schéma simplifié des voies de transductions mécaniques menant à l'activation des MAP kinases, ERK et du JNK par l'adhérence focale et les divers mécanosenseurs.

# GLI AGHI .....

Nell'antichità furono usati aghi di osso, di bambù, d'oro e di argento, attualmente si utilizzano **aghi sterili di acciaio monouso con il manico di rame** (che determinano un **effetto di micropila** allorché introdotti in un tessuto organico ed adeguatamente manipolati). I più usati variano con diametro di 0,15 – 0,25 fino a 0,4 mm e lunghezze da 13 mm a 50 mm



## ② La nature du métal de l'aiguille influence l'action de l'acupuncture par une réaction électrochimique



La qualité des métaux entrant dans la composition des aiguilles agirait-elle comme pourvoyeur d'énergie électrique, lors de leur implantation dans un tissu vivant ? Trois types de métaux sont pris en compte dans cette étude : l'argent, le cuivre et l'acier. Après traitement préalable, les aiguilles sont insérées verticalement dans un fruit (une fraise, tissu biologique végétal) et dans un pied de porc isolé (animal dont la peau présente beaucoup de similitudes avec la peau humaine).

Le rôle joué par le métal de l'aiguille, en rapport avec des réactions électrochimiques locales, responsables d'effet de pile lorsque l'aiguille est introduite dans un tissu organique. Déjà, dans le passé, un travail réalisé par l'ingénieur Jacques Pontigny sur le potentiel d'oxydo-réduction du métal constituant les aiguilles, en avait souligné toute l'importance [1] !

Zhang D. Electrochemical Experiment of needles of different material. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion 2003;22(5):33-34. The third Hospital of Hangzhou City, Zhejiang, 310002. China.

Des mesures de potentiels et de courants électriques sont réalisées (tableau I). La conclusion de ce tra-

Tableau I. Résultats de l'action électrique exercée par le métal sur le tissu organique.

Métal	Fraise		Porc	
	Courant en $\mu\text{A}$	Voltage en mV	Courant en $\mu\text{A}$	Voltage en mV
Cuivre	20-2	203.68	30-2	233.75
Argent	16,7-2	261.91	50.1-2	422.78
Acier	1-0.1	11.73	3.3-0.1	50.25

Référence :

- Pontigny J. Electro-stimulation, di-électrolyse et acupuncture. Méridiens 1976;33-34:97-112.

# LA MANIPOLAZIONE DEGLI AGHI

- **Semplice infissione con tecnica mista**  
(Nord Cina, Taiwan)

**Altre scuole usano 28 tecniche di manipolazione diverse per patologie diverse:**

- Tecnica di **tonificazione**
- Tecnica di **dispersione**
- Tecnica della «**lotta tra drago e tigre**» (malattie di origine esterna)
- Tecnica del «**piccolo vulcano**» (9 x 3 dalla superficie alla profondità)
- Tecnica del «**freddo che sale al cielo**» (6 x 3 dalla profondità alla superficie)
- Tecnica della «**tigre bianca che agita la coda**»
- Ecc. ....

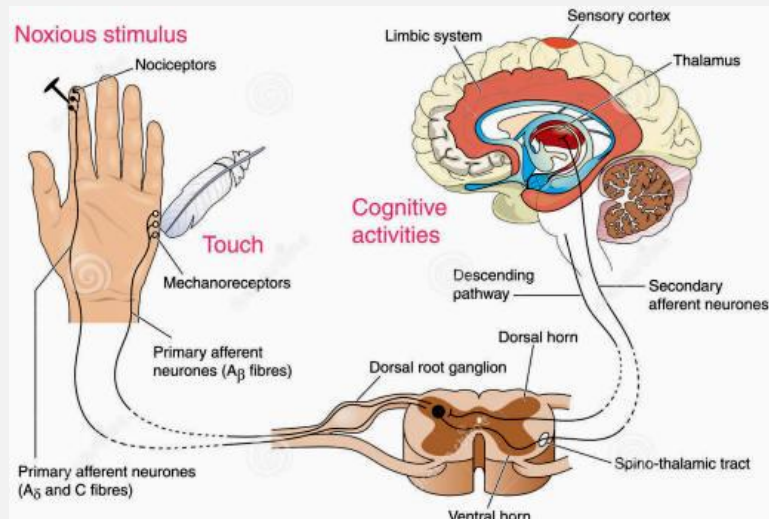








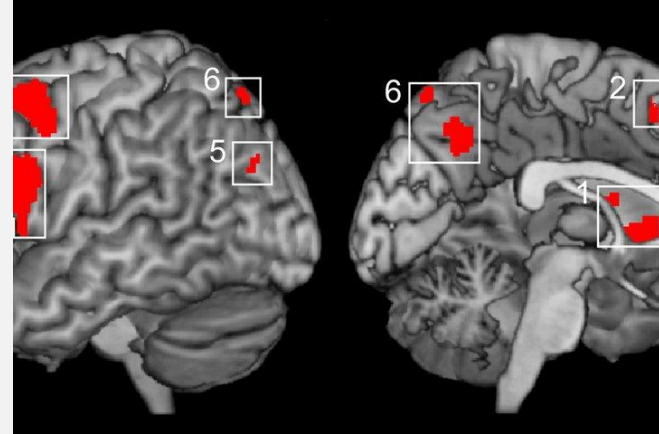
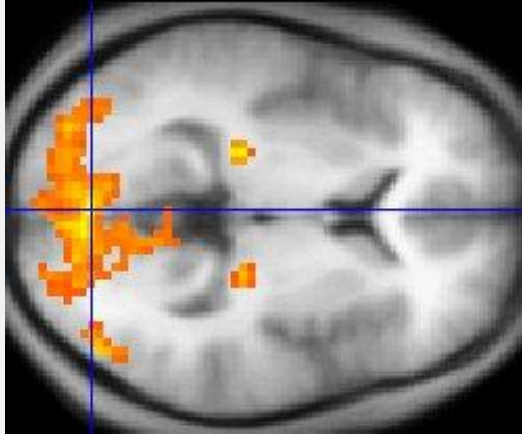
# Attivazione delle endorfine



Le endorfine (oppioidi endogeni scoperti all'interno del corpo e chiamati così nel 1975) sono **ormoni proteici** che agiscono come neurotrasmettitori, cioè **interagiscono con il messaggio** attraverso il sistema nervoso sia a livello di **midollo spinale** che nel **cervello** ed hanno azione analgesica e di «benessere» (come dopo attività sportiva, ecc.).

- Le endorfine sono proteine prodotte dalla ghiandola pituitaria e dall'ipotalamo.
- Le endorfine si legano ai recettori oppioidi delle cellule cerebrali, specialmente nel **talamo** e nel **sistema limbico**, **inibendo la trasmissione nocicettiva periferica (il dolore) al sistema nervoso centrale** e influenzando l'emotività e il comportamento.
- Le endorfine sono venti tipi diversi e sono divise in quattro gruppi: Alfa, beta, delta, gamma

# RISONANZA MAGNETICA FUNZIONALE (fMRI)



Un'applicazione più sofisticata della Rm è la Risonanza magnetica funzionale, un esame strumentale che serve a **registrare come variano i livelli del flusso sanguigno e dell'ossigenazione cerebrale nel distretto encefalico in risposta a diversi stimoli.**

La risonanza magnetica funzionale é attualmente una delle tecniche più suggestive e **indicate per studiare a fondo e dettagliatamente la complessa attività cerebrale nell'uomo**, consentendo di elaborare mappe assai affidabili dei vari modelli d'attivazione delle aree neuronali.

L'esame genera **immagini del flusso ematico e dell'ossigenazione nei distretti encefalici studiati.** Per verificare la funzionalità dei flussi ematici, il paziente viene sottoposto a una serie di stimoli sensoriali (visivi o auditivi) o invitato a effettuare una serie di compiti motori (per esempio, muovere le dita di una mano) e cognitivi (richiamare alla mente quante più parole possibile che inizino con una determinata lettera dell'alfabeto).

# Apporti della FMRNI su meccanismi cerebrali



*Tre recenti indagini effettuate usando la tecnica della Risonanza Magnetica Funzionale (FMRI) ci forniscono dati di estremo interesse per la comprensione dei meccanismi centrali alla base dell'agopuntura.*

1

**California 1998**

*si constata come la stimolazione agopunturale di un agopunto del piede indicato per la funzione visiva provochi a livello della corteccia visiva occipitale lo stesso effetto della stimolazione luminosa dell'occhio*

2

**Taiwan 1999**

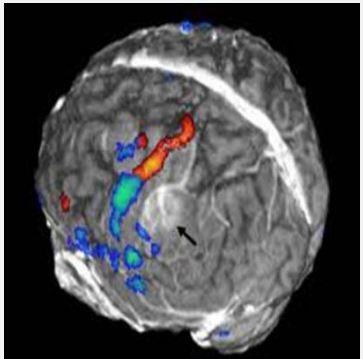
*l'agopuntura manuale praticata nei punti ST 36 Zusanli e LI 4 Hegu attiva ipotalamo e nucleo accumbens, disattivando contemporaneamente la parte rostrale della corteccia cingolata anteriore, l'amygdala e il complesso ippocampale*

3

**USA- Harvard Medical School** è stato scelto l'agopunto LI 4 Hegu e si sono confrontati gli effetti della stimolazione manuale dell'ago di questo punto con quelli ottenuti tramite la stimolazione tattile superficiale della stessa area

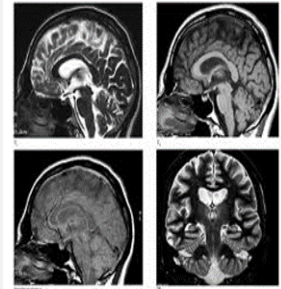
*I dati confermano quelli esposti nel lavoro precedente*

*L'agopuntura svolgerebbe quindi un'azione di regolazione generale delle funzioni viscerali*



# ULTERIORI ACQUISIZIONI DELLA RISONANZA MAGNETICA FUNZIONALE SUL MECCANISMO DELL'AGOPUNTURA

2 novembre 2012



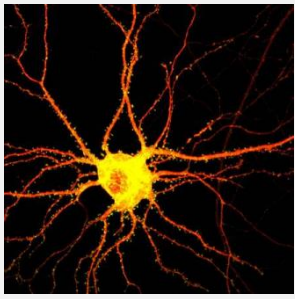
Il dott. J.P. JONES (Professore di Scienze Radiologiche alla Università della California, sede di Irvine, USA).

I primi studi di laboratorio del dr Jones (vedi Proceedings of the National Academy of Sciences, Vol. 95, p. 2670-2673, marzo 1998) hanno investigato l'agopuntura con l'uso della risonanza magnetica funzionale (fMRI).

Nello specifico, con l'uso dell'fMRI, è stato trovato che la stimolazione di **punti di agopuntura nel piede specificamente connessi alla visione, aumenta il flusso sanguigno corticale in regioni circoscritte della corteccia visiva, paragonabile per dimensioni e collocazione a ciò che si ottiene stimolando la corteccia visiva con lampi di luce.**

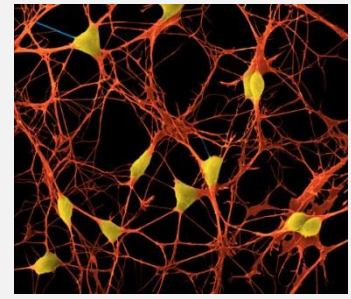
Quando l'ago da agopuntura era diretto a un altro punto del piede, vicino ma non quello di agopuntura, questi effetti non erano osservati (Sham agopuntura).

*Gary Deng, Bob L Hou, Andrei I Holodny, Barrie R Cassileth, Functional magnetic resonance imaging (fMRI) changes and saliva production associated with acu- puncture at LI-2 acupuncture point: a randomized controlled study. BMC Complementary and Alternative Medicine 2008, 8:37,*



# IL PRESENTE E' GIA'...

# FUTURO ?



Secondo uno studio pubblicato su “**Science**” nel **2017** si è scoperto che il cervello è 10 volte più attivo di quanto si pensasse.

Alla base della scoperta, una maggiore comprensione della **funzione dei dendriti**.

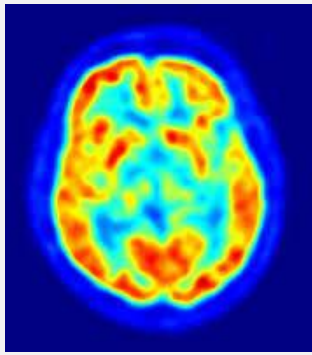
I neuroni hanno una struttura ad albero: il soma dal quale partono tanti rami che si estendono verso l'esterno, i dendriti.

Il **soma** genera brevi impulsi elettrici, o picchi, per far comunicare tra loro i neuroni (*si riteneva finora che tali impulsi attivassero i dendriti in modo 'passivo' inviandoli ai soma di altri neuroni*).

Un team dell'Università della California Los Angeles ha scoperto che **i dendriti non sono solo conduttori passivi, ma sono invece elettricamente attivi, persino più del soma**. Ponendo degli elettrodi vicino ai dendriti, si è misurata l'attività per un massimo di quattro giorni in ratti che potevano muoversi liberamente all'interno di un grande labirinto.

Hanno così trovato **molto più attività nei dendriti che nel soma**, (circa 5 volte in più mentre i ratti stavano dormendo), e fino a 10 volte in più quando i topi stavano esplorando il labirinto. “**Una scoperta rilevante visto che i dendriti costituiscono oltre il 90% del tessuto neurale**”, commenta Mayank Mehta.





# NUOVE EVIDENZE CON P.E.T.

La scoperta è pubblicata nel numero di **luglio 2016** della rivista scientifica "**Neuro image**".

I ricercatori milanesi del CNR, dell'Università Milano Bicocca e dell'Istituto San Raffaele, coordinati dal professor Ferruccio Fazio, hanno dimostrato, per la prima volta al mondo, l'effetto degli aghi grazie alla Tomografia ad emissione di positroni (**PET**), che permette di fotografare gli stati funzionali del cervello.

A 13 volontari hanno iniettato marcatori radioattivi, capaci di marcare il **consumo di ossigeno da parte delle cellule cerebrali**. Le aree cerebrali che risultano consumare più ossigeno sono quelle attivate. In questo modo hanno scoperto che l'agopuntura cinese attiva le stesse aree del dolore.

I volontari sottoposti ad **agopuntura nei punti canonici della medicina cinese**, a livello delle braccia (5P) e delle gambe (36ST) **attivano in modo evidente e significativo le aree cerebrali del dolore** (corteccia cingolata anteriore, corteccia insulare, corteccia frontale superiore e mediale, cervelletto), **mentre quelli sottoposti a agopuntura placebo**, basata sulla suggestione, e praticata lontano dalla mappa tradizionale, **non coinvolgono in nessun modo queste aree cerebrali**.

# ...MA DIFFICOLTÀ NELLA DIFFICOLTÀ

## Variazioni secondo la profondità

Lo stesso punto stimolato a **profondità diverse** determina effetti diversi.

Es. punto (36 ST) Zu San Li

- a 0,5" tratta la gamba
- a 1,5" - 2" gastrointestinale
- a 2" tratta C e P (asma)
- a 2,5" tratta il Rn (cervello)

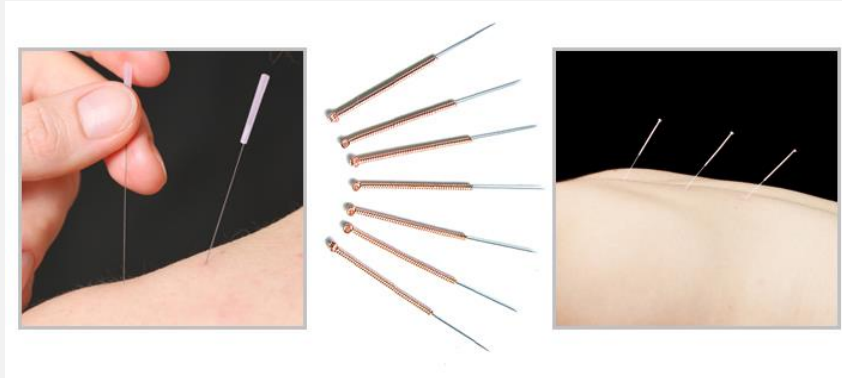
## Variazioni secondo variabili diverse:

- La stagione
- La natura della malattia
- La caratteristica individuale
- Il tipo di aghi usati
- La costituzione individuale (4 tipi di paziente)

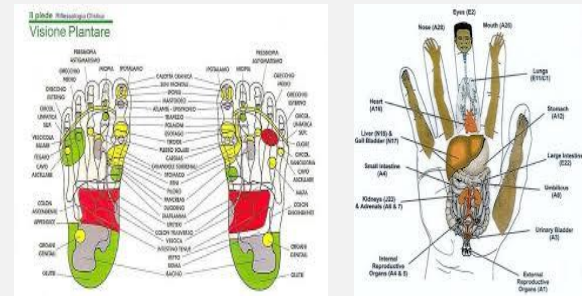
# LE DUE PRINCIPALI TENDENZE AFFERMATESI IN OCCIDENTE, NELLA RECENTE STORIA DELL'AGOPUNTURA, SI POSSONO DISTINGUERE IN:



## Agopuntura Tradizionale



## Riflessoterapia



L'OMS (ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ) HA RICONOSCIUTO NEL 1988 UFFICIALMENTE L'AGOPUNTURA E HA CONSIDERATO DIVERSE DECINE DI PATOLOGIE CHE POSSONO ESSERE TRATTATE.

NEL 1977 GLI ISTITUTI NAZIONALI DELLA SALUTE DEGLI STATI UNITI (NIH) IN UNA FAMOSA CONFERENZA DI CONSENSO, HANNO RICONOSCIUTO L'EFFICACIATERAPEUTICA DELL'AGOPUNTURA IN UNA SERIE DI PATOLOGIE.

# CONTROINDICAZIONI ALL'AGOPUNTURA ?

## L' Agopuntura ha effetti collaterali in mani esperte?

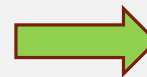
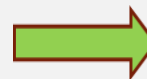
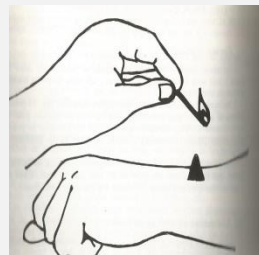
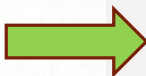
- **NO** - Si tratta di una **tecnica priva di effetti indesiderati o dannosi** perché non prevede l'assunzione di alcuna sostanza, ma agisce unicamente stimolando l'organismo per indurlo, con le proprie capacità, a reagire alle situazioni patologiche.
- Non vi sono, dunque, interferenze con le terapie mediche in atto.
- Raramente si possono verificare piccoli ematomi in sede di puntura, che si risolvono spontaneamente in breve tempo.
- L'agopuntore esperto conosce i punti pericolosi o "proibiti" del corpo e può evitarli sostituendoli con altri che abbiano effetto terapeutico simile.
- **L'effetto antalgico DEVE iniziare durante la seduta con una modificazione ed attenuazione del dolore.** Durante la seduta il paziente avverte un senso di benessere e di rilassamento generale. *Molto spesso, nelle 24 ore successive alla prima seduta si assiste ad una ulteriore modificazione o assenza della patologia dolorosa che prosegue nel tempo.*

## E' pericoloso sottoporsi all'Agopuntura?

- **NO** - L'Agopuntura, se praticata da Medici con una **adeguata formazione**, non presenta rischi: è sicura e innocua, ormai garantita dall'uso di aghi sterili e monouso.

# La moxibustione o Kao

Per le Scuole del Nord «Come la donna supporta la metà del cielo, così le moxas supportano la metà delle malattie»





# LA MOXIBUSTIONE NELLA MTC



- I libri in seta scoperti nella tomba di MA WANG DUI (600 a.C. circa), "**Prescrizioni per Cinquantadue Malattie**", documentano l'uso della moxibustione per il trattamento di malattie complesse.
- Nel "**Canone Interno di Huang di**" vi sono molti contenuti riguardanti la moxibustione; nella parte "**Yi fa fang yi lun**" del "**Su Wen**" si deduce che l'origine della moxibustione è legata alle abitudini di vita ed alle patologie caratteristiche della nazione settentrionale montuosa.
- La Moxa, è **una artemisia perenne delle Asteracee** con le cui foglie, dopo essiccazione di 3 anni e macinazione, si produce la lana di moxa che è il materiale comune per la moxibustione.
- Le azioni della moxibustione possono essere raggruppate in linea di massima nel supplementare, tonificare e **muovere (drenare) il qi**, nello sciogliere le stasi con il calore. nutrire il sangue, nel drenaggio dei canali, e nel sollievo dal dolore per lo scioglimento, la **eliminazione del «flegma» o stagnazione**, la espulsione del vento, la **dissipazione dell'umidità**, la espulsione delle tossine e del calore
- In Europa non si usa per la dispersione !!!

# ... MA COME REAGISCE L' AGOPUNTO ALLA MOXA ?

Già nel 1987 Kimura e coll. rilevarono con l'utilizzo del microscopio elettronico, un **aumento della presenza del numero di linfociti, monociti, mastociti, neutrofili ed eosinofili** a seguito della applicazione di moxas sul punto di agopuntura.

Sul meccanismo degli effetti della moxibustione ci sono molte teorie, che considerano la stimolazione termica, prodotta sotto l'azione di onde elettromagnetiche con effetto su proteine autologhe non specifiche.

**Lo spettro di radiazione della combustione della moxa** varia tra 0,8 e 5,6  $\mu\text{m}$ ; il picco si trova **nelle vicinanze degli 1,5  $\mu\text{m}$**  giacendo all'interno della porzione **vicino allo "infrarosso"** (vicino allo spettro visibile).



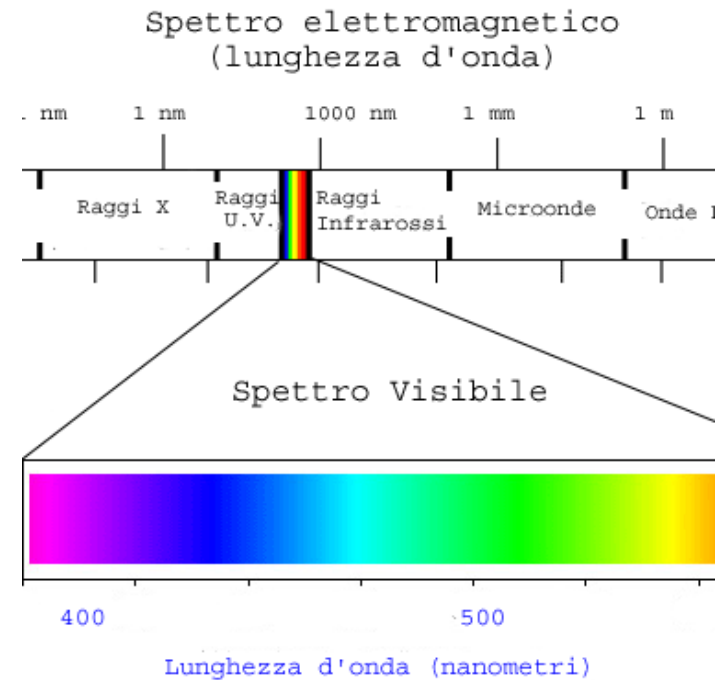
# MOXABUSTIONE: MECCANISMO DI AZIONE

**I principi attivi della moxa sono complessi**, sono stati identificati più di 60 tipi di componenti <sup>33</sup>.

Gli **oli volatili** della moxa includono 1,8-Cineolo, alcheni (pinene, sabinene, ecc.) canfora, borneolo e piccoli aldeidi, chetoni, fenoli, alcani, ecc.

**La visione generalmente accettata** è quella per cui il **sistema dei meridiani si combina con gli effetti fisici e chimici della moxibustione per produrre effetti globali**.

Quando fattori fisici e chimici agiscono **sui recettori degli ago punti**, il segnale entra nel **sistema nervoso centrale** attraverso le vie periferiche ed esce, una volta integrato, **regolando la rete nervoso-endocrino-immunitaria ed il sistema circolatorio**, per ottenere l'effetto di curare malattie <sup>53</sup>.



# CHI PUO' ESERCITARE L'AGOPUNTURA?



- Un organismo è in stato di equilibrio, non ha malattia, quando si osserva una perdita dell'equilibrio, si deve restaurare l'equilibrio dell'energia vitale con l'agopuntura o altro, quindi **come nella medicina Occidentale, prima di trattare malattie con l'agopuntura, deve essere fatta una buona diagnosi.**
- La pratica dell'Agopuntura in Italia (sentenza della Corte di Cassazione del 19/07/1982) è riservata **esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia**
- L'accordo sancito tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del **7 febbraio 2013**, stabilisce presso i relativi Albi la **creazione dei registri dei nominativi dei medici chirurghi**, degli odontoiatri, dei medici veterinari che utilizzano le seguenti Medicine non Convenzionali: Agopuntura, Fitoterapia, Omeopatia..

# L' ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA'

Nel 1979 RACCOMANDA L'USO DELL'AGOPUNTURA PER  
43 MALATTIE AD ALTA DIFFUSIONE SOCIALE



L'OMS ha effettuato un'analisi  
dettagliata delle sperimentazioni  
scientifiche riguardo l'agopuntura  
valutandone l'attendibilità,

**«al fine di promuovere l'uso  
appropriato dell'agopuntura**

*in quegli Stati membri in cui  
l'agopuntura non è stata  
ampiamente utilizzata»*



# Libro ufficiale dell'OMS su Agopuntura.

I fondamenti di questa disciplina orientale sono stati tradotti anche in italiano da parte della O.M.S.; il volume si intitola '**Linee guida di Agopuntura e di Medicina tradizionale. Sicurezza, formazione e ricerca**', è stato edito da Red e pubblicato dal Centro collaboratore dell'Oms per la Medicina tradizionale dell'università degli Studi di Milano.

Ligio ai dettami dell'OMS .... ***'anche il mondo accademico italiano fa delle medicine non convenzionali la vera 'tendenza' sanitaria del terzo millennio: sono infatti ben 51 in 25 atenei i corsi universitari specifici'***.

Secondo i dati dell'A.I.A. gli italiani che ricorrono ogni anno alla agopuntura sono **6.000.000**

In Italia, per ora in Lombardia, Toscana, Emilia Romagna e Piemonte, si stanno moltiplicando le prestazioni «complementari» convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale.

Attualmente sono 40 le ASL che comprendono pratiche diverse con un'offerta articolata in 82 tipi di prestazioni, in prevalenza disponibili dopo semplice pagamento del ticket.

# Posizioni ufficiali

- ▶ Nel giugno **1979** l'OMS tenne un simposio sull'agopuntura a Pechino relativo a **43 disturbi** che avrebbero potuto giovare del trattamento mediante agopuntura.
- ▶ Nel **1997** il NIH concluse che c'erano « *promising results showing efficacy of acupuncture in adult postoperative and chemotherapy nausea and vomiting and in postoperative dental pain* »
- ▶ Nel **2003** la OMS ha pubblicato un rapporto relativo a **255 trials clinici** di ricerca sull'efficacia dell'agopuntura: più di un centinaio di indicazioni furono discusse e divise in 4 gruppi basate sulla forza dell'evidenza esistente.

## TABELLA DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA' (OMS)

che elenca le patologie dove si ritiene, a livello mondiale, utile l'agopuntura.

**PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI E REUMATOLOGICHE e OSTEO-ARTROSICHE:** cervicalgia e brachialgia, dorso-lombalgia e sciatalgia, nevralgie intercostali, periartriti scapolo-omerali, coxalgia (*dolore all'anca*), gonalgia (*dolore al ginocchio*), distorsioni articolari, epicondiliti (*dolore al gomito*), stiramenti muscolari

**PATOLOGIE RESPIRATORIE:** asma allergico, rinite allergica, sinusite

**PATOLOGIE GASTROENTERICHE:** singhiozzo, gastrite, colon irritabile (*colite*), disturbi dell'alvo (*stipsi diarrea*)

**PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI:** malattia di Raynaud, turbe funzionali del ritmo, flebopatie e disturbi del circolo periferico

**PATOLOGIE DERMATOLOGICHE:** acne, eczema, psoriasi

**PATOLOGIE OSTETRICO-GINECOLOGICHE:** amenorrea (*assenza di mestruazioni*), dismenorrea (*dolori mestruali*), vomito gravidico, malposizione fetale (*con giramento del feto in posizione cefalica*), induzione e analgesia del parto, sindrome menopausale

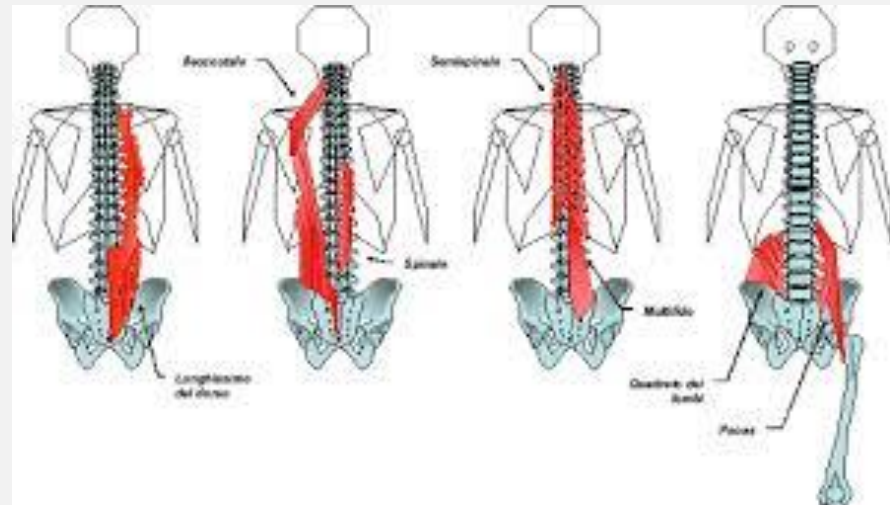
**PATOLOGIE NEUROLOGICHE:** cefalee, nevralgia del trigemino, nevralgie post-erpetiche, paralisi facciale "a frigore"

**PATOLOGIE PSICHIATRICHE – PSICOLOGICHE:** disturbi del sonno insonnia, sindrome ansioso-depressiva, con possibilità di disintossicazione dagli psicofarmaci.

**PATOLOGIE OTORINOLARINGOIATRICHE E STOMATOLOGICHE:** odontalgia, analgesia per estrazioni dentali, ipoacusia ed acufeni

# PATOLOGIE NEUROLOGICHE

- **Nevralgia post erpetica**
- Paralisi facciali
- **Nevralgia del trigemino**
- Cefalee Eemicranie
- **Esiti di ictus**
- Insonnia
- **Ernie discali (protrusioni ed E. D. conclamate)**
- Nevralgie somatiche (coste, dolori proiettati)
- **Riduzione effetti collaterali chemioterapia (neuropatie periferiche).**
- Disintossicazione da farmaci o sostanze di abuso (tabagismo, tranquillanti, ipnotici, ecc.)
- **M. di Parkinson e Parkinsonismi**



# NEURALGIA POSTERPETICA

27/9/2018



01/10/2018

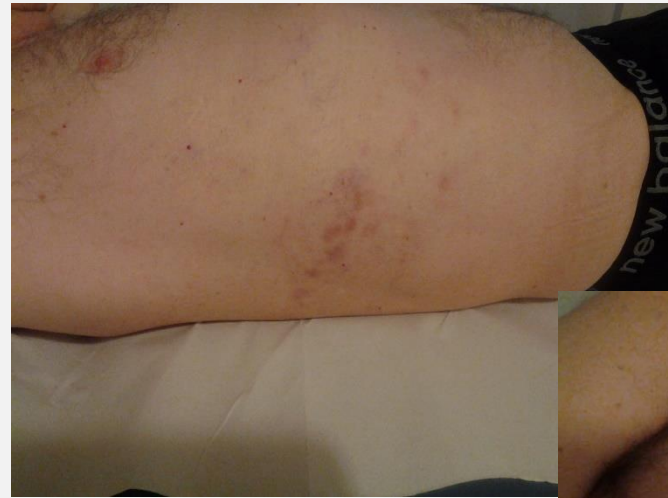


15/10/2018





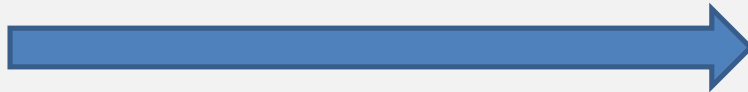
# NEURALGIA POSTERPETICA RESISTENTE ALLE TERAPIE INVIATO DA UN CENTRO DI TERAPIA DEL DOLORE ( Casistica dr. Torracca Fabrizio - La Spezia)



12 /10/2015



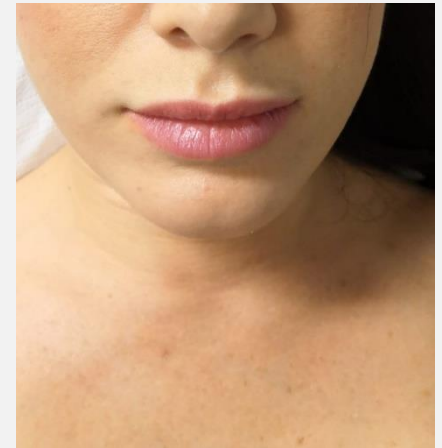
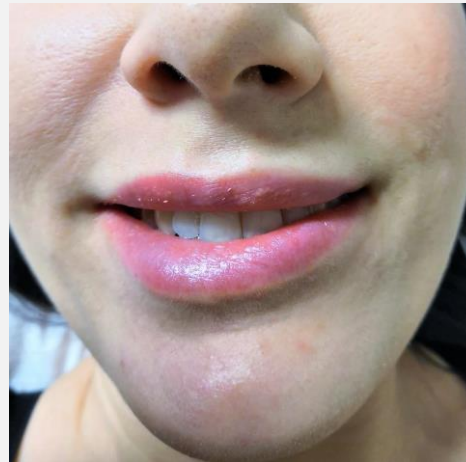
26/10/2015



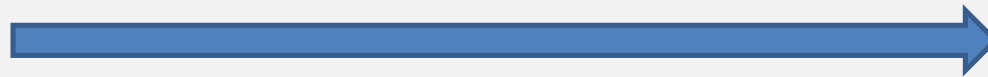
# Paresi facciale



3/1/2019



10/1/2019

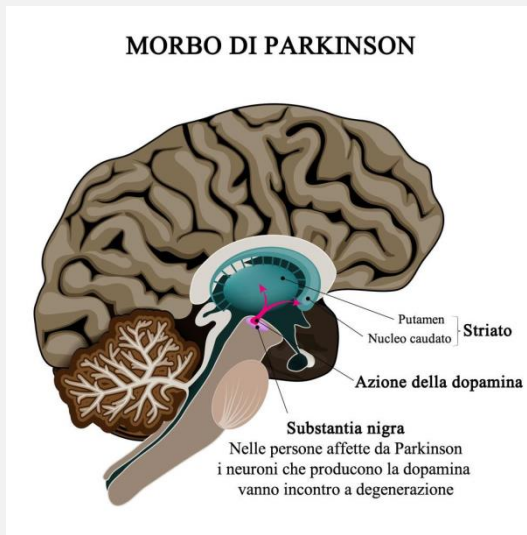


Impiegata di 34 anni, la notte del 2 gennaio, al risveglio, accusa parestesie guancia sx ed emi-lingua sx, occhio sx non perfettamente chiuso.

Accesso P.S. dove esegue TAC senza mdc: negativa

Per cortesia dr. Galanti Renato- Lecco

# NUOVE ACQUISIZIONI NEL M. DI PARKINSON



Gli studiosi del 'World Health Organization Collaborating Center for Traditional Medicine' hanno scoperto due punti di agopuntura (**34VB e 3F**) che impediscono la diminuzione di un enzima (tirosina idrossilasi); **inibendo le diminuzioni di tirosina idrossilasi** nei neuroni nigrostriatali dopaminergici si previene la diminuzione della L-DOPA.

**In tal modo preserva i neuroni della dopamina nella «substantia nigra» del cervello, nel caudato e nel putamen.**

## Reference:

**Gene. 9 December 2012. Neuroprotective Changes of Thalamic Degeneration-Related Gene Expression by Acupuncture in an MPTP Mouse Model of Parkinsonism: Microarray Analysis.** Sujung Yeo, Yeong-Gon Choi, Yeon-Mi Hong, Sabina Lim. Research Group of Pain and Neuroscience, WHO Collaborating Center for Traditional Medicine, East-west Medical Research Institute, Kyung Hee University, Seoul, Republic of Korea. Department of Basic Oriental Medical Science, College of Oriental Medicine, Kyung Hee University, Seoul, Republic of Korea. -

# TRAUMI E MALATTIE OSTEOMUSCOLARI

E' il campo d'azione dove è maggiormente riconosciuto l'uso dell'agopuntura a scopo antalgico per:

- **Cervicalgie, Lombalgie (ernie discali, strappi muscolari), Sciatiche;**
- Patologie della spalla (**spalla congelata**, periartriti)
- **Patologie del gomito** (epicondiliti come «gomito del tennista»)
- Coxalgie, Gonalgie
- **Dolore da spina calcaneale, fasciti ...**
- Artrite reumatoide
- **Fibromialgia**
- ....





# Lesione parziale L. C. A.

donna 39 anni, mentre sciava il 25/12/18, distorsione con dolore comparto mediale

## RM GINOCCHIO DX

Lesione parziale del legamento crociato anteriore. Tale struttura appare ancora sottesa, ma con significativa perdita di tensione e con focali disomogeneità strutturali intrinseche. L'entità dell'eventuale mobilità articolare acquisita potrà essere valutata in sede specialistica ortopedica.

Apparati capsulo-legamentosi regolarmente documentati sul restante ambito.

Lesione da impatto interosseo, con microfratture intraspongiose, tra il versante posteriore dell'epifisi tibiale col condilo femorale laterale sovrastante in assenza di cedimenti delle superfici di carico.

Non rotture meniscali.

Rotula allineata con la troclea femorale.

Falda liquida articolare attualmente ai limiti fisiologici con accennato coinvolgimento del recesso sinoviale posteriore del gastrocnemio-semimembranoso.

REFERTO VALIDATO IL 23-01-2019 ALLE ORE 13:21:32

Il Medico



Visita  
ortopedica  
Flessione  
100°



23/1/2019



# MALATTIE GASTRO INTESTINALI

- **Gastriti, Reflusso gastro esofageo**
- **Esofagiti**
- **Singhiozzo !!!**
- **Colon irritabile e disturbi dell'alvo**
- **Emorroidi e prolasso anale !!!**
- **Stipsi ostinata**



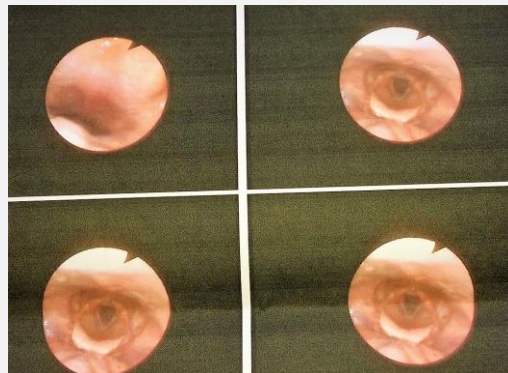
# OTORINOLARINGOIATRIA

- Acufeni
- Alcune ipoacusie
- **Riniti allergiche ecc.**
- Sinusiti croniche
- **Vertigini**
- S. della lisca di pesce
- **Afonie acute**
- Disfagie \*

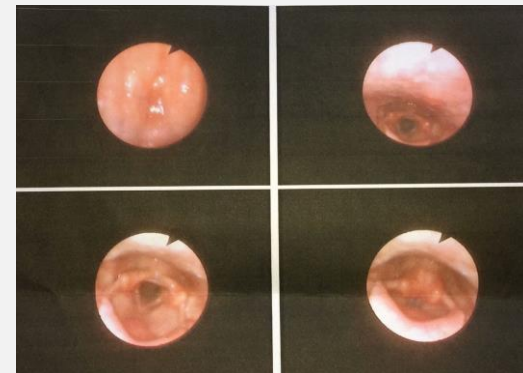


Disfagia  
virale

donna 57  
anni



13/7/2017



29/3/2018

# DERMATOLOGIA

## DERMATITE ATOPICA



17/01/2019



28/01/2019



22/02/2019

Ciao Fabrizio,  
ti mando le foto riguardanti il trattamento di una  
paziente di 45 anni con **dermatite atopica**.  
La cura non è completata ma il miglioramento è evidente.  
La foto iniziale è del 17, l'altra del 28 gennaio.  
Un caro saluto!  
dr. Carola Mangiante - Chiavari





SOMMAIRE

ARTICLES

- 1 - Editorial : Médecine occidentale et Médecine orientale :  
couple maudit ou couple Yin-Yang ?  
Christine Recours-Nguyen 263
- ② - Dissertation sur les maladies et l'examen de la peau  
de l'avant bras  
Nguyen van Nghi et Tran Viet Dzung 266
- 3 - Effets de la puncture sur l'énergie-source  
et l'énergie perverse  
Nguyen van Nghi 274
- 4 - Dimostrazione dell'azione analgesica dell'agopuntura  
effettuata all'ospedale della Spezia (Italia)  
Nguyen Van Nghi - Fabrizio Torracca 290
- 5 - Acupuncture en Occident  
L'histoire par l'image de la période 1971-1981  
Nguyen Van Nghi et Christine Recours-Nguyen 293

Juillet - Août - Septembre 1998

179

# ANESTESIA IN CHIRURGIA

Nguyen Van Nghi  
Fabrizio Torracca

La Revue Française de Médecine Traditionnelle Chinoise  
1998, 179, 290-293

## Dimostrazione dell'azione analgesica dell'agopuntura effettuata all'ospedale della Spezia (Italia) il 16 aprile 1998

Ospedale Civile della Spezia  
ASL 5 - Liguria

Equipe agopuntura : Dr. Nguyen Van Nghi - Dr.  
Torracca Fabrizio  
1<sup>a</sup> divisione chirurgia (Primario Dr. Francioni) ;  
Dr. Impieri M., Dr. Tronfi G., Dr. Calcina G., Ser-  
vizio di Anestesia e Rianimazione (Primario Dr.  
Bobbio Pallavicini F.) ; Dr. Pescetto M., Servizio  
118 "Spezia Soccorso" (Responsabile Dr. Tor-  
racca F.)

**CASO 1 - CISTI SEBACEA REGIONE FRONTALE**  
(cisti alla radice del naso, del diametro di circa 2 cm)  
Sergio Z., anni

**Tecnica chirurgica**

Incisione a losanga, si reperta neoformazione capsu-  
lata del diametro di circa 1,5 cm in preda a processo  
flogistico acuto. Difficoltà all'isolamento della capsula  
dalla quale fuoriesce materiale sebaceo. Asportazione  
della cisti. Sutura della cute.

Il paziente riferisce di non aver avuto nessuna  
sensazione dolorosa durante e dopo l'intervento chi-  
rurgico. Permane unicamente una sensazione di gon-  
fiore locale per un giorno.

**Tecnica analgesica :** stimolazione elettrica bilate-  
rale del pli 14 VB e 5 PC per 9 minuti con elettro-  
stimolatore + 4 GI e 3 IG bilaterali in puntura semplice.

Incisione cutanea : analgesia risultato 100 %.

Piani sottocutanei : analgesia completa, anche se  
processo flogistico in atto risultato 100 %.

Decorso post-operatorio : analgesia completa,  
risultato 100 %.

**Risultato globale :** riuscita 100 %.

290



**CASO 3 - ERNIA INGUINALE SX** (plastica con pros-  
tesi) Marcello M., anni

**Tecnica chirurgica**

Incisione inguinale trasversale, si reperta sacco  
erniario di media dimensione, si isola il funicolo, si isola  
e si affonda il sacco. Posizionamento di rete in Marlex.  
Sutura a strati.

**Tecnica analgesica :** stimolazione mediante elettro-  
stimolatore del pli 16 RN, 25 F, 12 RT sv 11 F, 30 E  
ed ud transillessione: c. dal 29 al 29 UB e dal 12 RN al  
3 VC per 13' + puntura semplice bilaterale di 36 E,  
3 F, 6 RT.

Il paziente riferisce sensazione fastidiosa ma non  
dolorosa durante le manovre chirurgiche di stira-  
mento e di affondamento. E' stata lavata la ferita  
con 10 ml di lidocaina cloridrato per eliminare la  
componente fastidiosa avvertita dal paziente duran-  
te lo stiramento con i disseccatori. Non è stato regis-  
trato nessuna sintomatologia o reazione taglie  
durante lo stiramento del funicolo. Non è stato  
necessario somministrare analgesici nel decorso pos-  
operatorio per l'assenza di sintomatologia dolorosa.

Incisione cutanea : analgesia completa, risultato  
100 %.

Piani muscolari : assenza di rilassamento musco-  
lare, per cui i chirurghi non abituati a tale situazione  
stirano i disseccatori in maniera non graduale  
determinando sintomatologia fastidiosa/dolorosa ;  
risultato 90 %.

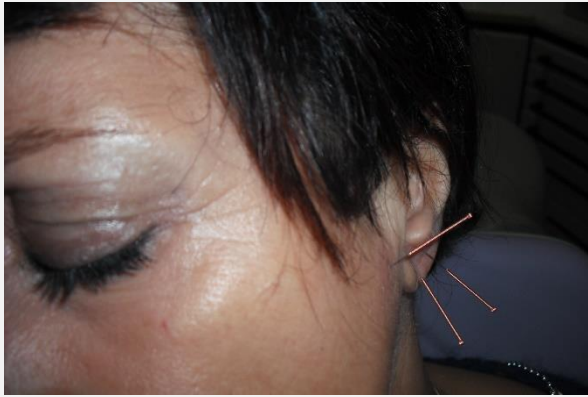
**Risultato globale :** riuscita 100 %, in quanto è stato  
necessario lavare con una soluzione di 10 ml di lido-  
caina, di cui in parte viene persa, per diminuire la  
gradevole sensazione del diamicamento della ferita.  
Nessuna modificazione pressoria o della frequenza  
cardiaca alla trazione del cordone spermatico.



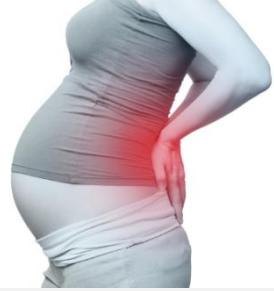
292

# ANESTESIA IN ODONTOIATRIA

## (ESTRAZIONE 8° INFERIORE SX)







# OSTETRICA E GINECOLOGIA



## ALLEVIA LA NAUSEA

- In caso di nausea fastidiosa e difficile da conciliare con una vita normale: punti sempre periferici e poco invasivi, data la situazione delicata.

## TRATTA LE EMORROIDI (sia il dolore che il turgore)

- **In caso di emorroidi fastidiose:** punti SOLO NEGLI ARTI e poco invasivi, data la situazione delicata. **Efficacia 99%** con punti periferici sugli arti.

## FA «GIRARE IL BAMBINO PODALICO»

- La moxa è un tentativo di far girare il bambino che si presenta podalico, da effettuarsi preferibilmente tra la 34esima e la 36esima settimana. Indolore, e senza effetti collaterali (non si fanno di solito più di 3-4 tentativi ravvicinati, a cui deve seguire l'accertamento ecografico (solo con moxa). **Efficacia 60-70%**
- se agopuntore particolarmente esperto, usa tecniche che prevedono aghi solo negli arti inferiori, con **efficacia fino all'80%**

## FACILITA IL PARTO

- Accelera la dilatazione e riduce il dolore del parto

## TRATTA LA SINDROME MENOPAUSALE

- vampate di calore , disturbi emotivi, secchezza vaginale e cutanea, palpitazioni, ipertensione labile



# ... e il fumo?

## Disassuefazione dal tabagismo



E' necessaria la reale **adesione del paziente** in quanto spesso vi è una ritualità, una gestualità, un'abitudine che vanno modificate, non è quindi solo una tossicomania mediata dalle endorfine, ma anche una «abitudine» comportamentale e sociale.

Esistono **varie tecniche**, che sono state **adattate per facilitare la disassuefazione** dal fumo, per mitigare o eliminare i disturbi derivanti dalla sindrome di astinenza.

Quindi si attiva mediante **puntura somatica** o **rino puntura** o **auricolo puntura** il sistema delle endorfine che aiutano ad abbandonare il fumo:

- attenuando le crisi d'astinenza da tabacco
- determinando un minor appagamento del piacere indotto dalla inalazione degli alcaloidi contenuti nella sigaretta

La efficacia si attesta sul **70-80%**.

# QUALI ESPERIENZE IN ONCOLOGIA ?



Centri oncologici di eccellenza, tra i più famosi del mondo, come **il Memorial Sloan-Kettering Cancer Center di New York** e il **Dana-Farber Cancer Institute della Harvard University (Stati Uniti)**, hanno attivato, dalla fine degli anni Novanta, servizi di medicina integrata rivolti ai pazienti ricoverati o in trattamento esterno.

L'obiettivo è quello di integrare la terapia oncologica standard con trattamenti complementari rivolti al miglior **controllo della sintomatologia, secondaria alle terapie** (*nausea, vomito, astenia, dolore, danni cutanei, aumento delle difese immunitarie, interazione funzionale con organi e visceri, ecc.*).

(Cassileth, Gubili, in *Integrative oncology*, 2008).

**Anche in Italia vi sono i centri pubblici che offrono prestazioni di medicina complementare**, soprattutto in Toscana che, tra le regioni, è quella che si è spinta più avanti nell'integrazione delle CAM nel servizio sanitario regionale.

**Con il Piano sanitario regionale 2005-2007 la Regione Toscana ha infatti deciso di integrare nel servizio sanitario agopuntura, omeopatia e fitoterapia, cioè le terapie complementari** che, al momento, il legislatore regionale ha ritenuto presentino un'evidenza scientifica sufficiente.



# Acupuncture & Moxibustion

MÉRIDIENS

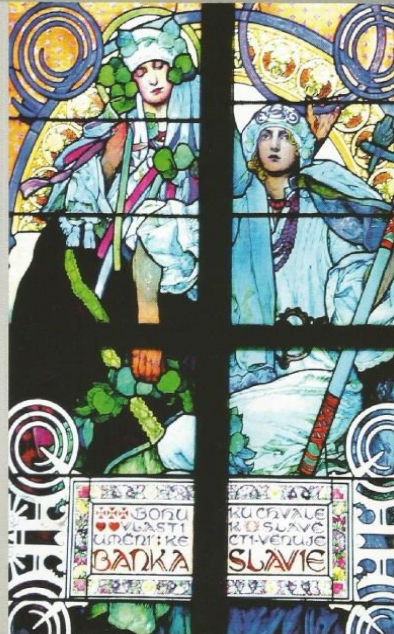
Fondateur  
Didier Fourmont

revue française de  
médecine  
traditionnelle chinoise  
le mensuel du médecin acupuncteur

Fondateur  
Nguyen Van Nghi

Janvier-Février-Mars 2006  
Volume 5, Numéro 1

ISSN : 1633-3454



Philippe Jeamin

## Patients cancéreux et acupuncture : synthèse de vingt-trois ans de recherche

**Résumé :** Le cancer est un fléau mondial qui représente la deuxième cause de décès dans le monde. Face au cancer, l'acupuncteur peut jouer un rôle très important. En 1978, date de début de nos recherches, aucune publication sur la prise en charge globale de type de patient, n'existait à part celle de Pierre Dinouart. L'enseignement du Dr Regard, la lecture des travaux de G Soulié de Morant et du Dr Lebarbier nous ont permis d'élaborer des protocoles thérapeutiques qui soulagent les douleurs induites par les cancers et leur traitement de neutraliser la plupart des effets secondaires des chimiothérapies et de la radiothérapie, de normaliser les bilans biologiques, de stimuler l'immunité. Le but : qualité de vie retrouvée malgré ces chimiothérapies et optimisation de l'efficacité des traitements. **Mots-clés :** Acupuncture - prise en charge globale d'un patient cancéreux - optimisation des chances de guérison.

**Summary :** Cancer is the second cause of death in the world. In front of cancer, acupuncture can play an important role. In 1978 at the beginning of our researches, no publication existed except Pierre Dinouart's work, over the way to take care of these patients. Dr Regard's teaching, George Soulié de Morant's works and Dr Lebarbier's reading permitted us to elaborate therapeutic protocols, to relieve pain caused by cancer, neutralize most of the side effects of chemotherapy and radiation, normalize the blood chemistry during chemotherapy, stimulate immunity and increase chance of healing. **Keywords :** Acupuncture - overall take care of cancer patients - increase the efficiency of treatments.

### Introduction

Le cancer est une maladie qui représente la deuxième cause de décès dans le monde. En France, deux millions de personnes en sont atteintes, deux cent cinquante mille nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année, et ce nombre augmente de trois pour cent par an. En Médecine Traditionnelle Chinoise, la maladie cancéreuse est la conséquence d'une dysharmonie entre le Souffle (*qi*) et le Sang, entre le *yin* et le *yang*, entre les organes et les entrailles [1]. Un organe est une loge énergétique qui reçoit, élabore et conserve une énergie qui lui est spécifique. Il faudra donc agir sur les loges énergétiques perturbées par le processus tumoral lui-même, par les chimiothérapies, la radiothérapie et un éventuel acte chirurgical. TR et MC ne sont ni des organes ni des entrailles, mais ce que Jean-Claude Darras qualifie de super fonctions, *renmai* et *dumai*, des réserves énergétiques [2].

Il y a vingt-trois ans, la prise en charge en Occident du patient cancéreux dans sa globalité était une notion tout à fait nouvelle, et l'acupuncture était absente dans cette stratégie. La solitude de l'acupuncteur face au patient cancéreux était totale, et à cette époque, la motivation essentielle de notre action fut alimentée par

le patient lui-même, son écoute et un dialogue approfondi et constructif.

La pratique a progressivement fait découvrir que l'acupuncture agit sur cinq niveaux : elle soulage les douleurs induites par le cancer, elle neutralise la plupart des effets secondaires des chimiothérapies, et de la radiothérapie, elle aide à normaliser les bilans biologiques pratiqués au cours de ces chimiothérapies, elle optimise l'efficacité des traitements, augmentant ainsi les chances de guérison, elle stimule l'immunité. C'est précisément l'optimisation de cette immunité cellulaire qui est au centre de nos recherches. En effet, face aux cancers, l'acupuncteur peut jouer un rôle très important, sans pour autant se substituer aux thérapeutiques actuelles que sont les chimiothérapies, la radiothérapie et la chirurgie.

Avant de détailler ces cinq points, un mot sur la façon dont nous avons abordé la cancérologie, et associé l'acupuncture et cancérologie.

### L'histoire de Frédéric

En 1982 le Docteur Denis, gynécologue à l'hôpital Curie, nous adressa des patients cancéreux angou-



## Discussion

L'intérêt majeur de l'acupuncture à court terme est de redonner à ces patients, éprouvés physiquement et psychologiquement par la maladie, une vie proche de la normale. Le premier effet perceptible est l'action de ces séances sur leur énergie : ils reprennent force, physique et mentale. La disparition des troubles hépato-digestifs, des aphtes, la conservation du goût et de l'appétit, sont des éléments très importants. L'action sur le système neuro-végétatif l'est aussi. Tout syndrome dépressif latent ou présent, peut être contrôlé par acupuncture : ils reprennent goût à la vie, et font des projets. On n'insistera jamais assez sur le rôle majeur du mental sur le physique. Les jeunes patients reprennent leurs études, arrivant à préserver leur année scolaire ou universitaire. Les adultes souhaitent reprendre leur activité professionnelle. Tout cela est important pour engendrer une dynamique positive, qui va amener le patient vers la rémission, et parfois vers la guérison. Cette dynamique sera d'autant plus positive qu'un travail conjoint avec les cancérologues s'ébauche depuis ces dernières années. Longtemps regardé avec incrédulité, certains d'entre eux, au vu des résultats observés, nous adressent désormais leurs patients. Cette complémentarité thérapeutique est appréciée tant par le malade que par le thérapeute.

## Présentation de quelques cas cliniques

### *Lymphome de Hodgkin stade 1Aa scléronodulaire*

Hugues a douze ans. Il consulte en septembre 2002 pour gêne respiratoire avec douleurs inspiratoires et dyspnée. Le scanner thoracique montre un élargissement médiastinal et une masse thymique comprimant les bronches. Des séances d'acupuncture accompagnent cet enfant à partir de novembre 2002. Le protocole thérapeutique consiste en chimiothérapie (quatre cures de Natanal® + Endoxan® + Vincristine® + Prednison®) espacées de trois semaines, début le 25 10 02 et radiothérapie médiastinale à vingt grays (de février à fin mars 2003, cinq séances par semaine). Cet enfant

est vu la veille et le lendemain de ces cures, et une fois par semaine en inter cures.

Points clefs : VC24, VC12, VC14 pour neutraliser les aphtes, et les douleurs gastro-intestinales ; CO7 pour soulager ses angoisses ; FO2, FO3, FO14 pour lever les spasmes, calmer les nausées, stimuler l'appétit ; MC6 pour neutraliser nausées et vomissements ; VB34 pour le relancer sur l'axe énergétique.

Points locaux entourant la zone irradiée, un point tous les trois centimètres évitant à la peau de rougir, et la sensation de brûlure loco-régionale. Il manquait VG20, qui ralentit considérablement la chute des cheveux.

Ces points sont puncturés systématiquement maintenant chez toute chimiothérapie ce qui évite dans cinquante pour cent des cas le port, en fin de traitement, d'une « prothèse capillaire ».

### *Cancer du sein*

Isabelle, quarante quatre ans, comédienne. En mars 2003 une masse dans le sein droit est palpée. Une tumorectomie avec curage axillaire est pratiquée le 22 Avril 2003 associé à une chimiothérapie (SFU® + Epirubicine® + Cyclophosphamide®) et une radiothérapie. Cette patiente reçoit sa première séance d'acupuncture la veille de sa première cure en mai 2003. Une séance sera pratiquée un jour avant et un jour après chaque cure, une séance par semaine en intercure, évitant ainsi la plupart des effets secondaires annoncés et lui permettant de mener une vie professionnelle dense. Les contrôles ont amené à effectuer une mastectomie qui sera pratiquée en octobre 2003, mastectomie suivie d'une radiothérapie (cinquante grays de novembre à fin décembre 2003, cinq jours par semaine), une séance d'acupuncture par semaine pendant toute la radiothérapie. Une reconstruction mammaire secondaire sera pratiquée.

Points clefs : PO7 pour relancer son immunité, VB34, CO5, CO7 pour la relancer sur le plan énergétique, VC24 pour neutraliser les aphtes, FO2, FO3, FO14, MC6 pour neutraliser les nausées, les vomissements, les douleurs digestives et coliques et VG20 pour la chute des cheveux, les troubles de la mémoire, la distanciation par rapport à la maladie.

Points locaux entourant la zone irradiée, évitant les brûlures et les douleurs loco-régionales.

Les séances d'acupuncture, par la suite pratiquées tous les quinze jours, encore à ce jour éviteront les effets secondaires liés au Zoladex® prescrit, pendant cinq ans, et neutralise les effets psychologiques retard de cette maladie.

### *Ostéosarcome du péroné droit*

Floriane a dix ans a présenté des douleurs intermittentes de la jambe droite, devenant de plus en plus vives malgré la mise au repos. L'IRM de février 2002 montre une lésion lytique avec calcification du péroné droit. Le protocole chimiothérapeutique a consisté en neuf cures de Méthotrexate® + Vp16® + Iosofamide® + Zophren® + Soludécadron® + Plitican®, toute les trois semaines. Il y a eu mauvaise tolérance à la chimiothérapie : asthénie, nausées, vomissements, aphtes malgré les bains de bouche. Une première séance d'acupuncture est faite quatre jours après la fin de la première cure. Les séances seront pratiquées vingt quatre heures avant la cure, et juste après la cure, puis quatre à sept jours après chaque cure.

Points clefs : PO7 pour relancer son immunité et pour le bon déroulement des cures, VB34, RA6, CO5 et CO7 pour neutraliser la fatigue et les troubles du moral, MC6, VC24, VC12, VC14, FO2, FO3 pour les nausées, les vomissements, les douleurs abdominales, VC24, VB38 contre les aphtes et la « mauvaise bouche ». Les résultats sont excellents, avec bon contrôle des effets secondaires malgré l'effet cumulatif des chimiothérapies, bon contrôle de l'immunité et des

bilans biologiques, vie sociale quasi-normale, scolarité assurée, ce qui montre le rôle fondamental des séances d'acupuncture, par rapport aux cures.

## Conclusion

Nous venons de voir à quel point l'acupuncture avait un rôle déterminant dans le bon déroulement des chimiothérapies et / ou des radiothérapies, et son rôle majeur sur la neutralisation des effets secondaires de ces traitements, ainsi que sur l'immunité. Cette action sur l'immunité nécessitera, à l'avenir des travaux scientifiques de validation. Le but, à long terme, est l'optimisation de l'efficacité thérapeutique par l'amélioration des protocoles acupuncturaux, tant par le choix des points que par le rythme des séances, ainsi que par l'amélioration des protocoles de chimiothérapies.



D<sup>r</sup> Philippe Jeannin  
2, rue de Civry - 75016 Paris  
☎ 01 46 51 02 54 ☎ 01 46 51 33 67  
✉ pjeannin@p-jeannin.net

## Références

- Xu Y.F. La Médecine Traditionnelle Chinoise et le Cancer. Méolans-Revel: Ed. Désiris; 2001.
- Darras J.C. Traité d'Acupuncture Médicale. Paris: Ed. Darras; 1988.
- Dinouart-Jatteau P. Apport de l'Acupuncture au Malade Cancéreux. Paris: Editions Techniques. Encycl. Méd. Nat; 1991.
- Soulié de Morant G. L'Acupuncture Chinoise. Paris: Ed. Maloine; 1972.
- Lebarbier A. L'Acupuncture Pratique. Sainte-Ruffine: Ed. Maisonneuve; 1983.



# Conviene l'integrazione ?

- **«Le evidenze a supporto dell'agopuntura nella terapia oncologica sono in aumento»**,... e si tratta peraltro di **un trattamento più economico** rispetto alla terapia farmacologica, ma alcuni fattori come la necessità di spazio nei centri oncologici potrebbero limitarne la diffusione»

*Eur. J. Cancer Care on line, pubblicato il 7/2/2017*

- **Integrative oncology: complementary therapies for cancer survivors**

*Cancer survivors experience a wide range of symptoms during and following completion of treatment, and some of these symptoms may persist for years or even decades. **While pharmacologic treatments relieve many symptoms, they too may produce difficult side effects. Complementary therapies are noninvasive, inexpensive, and useful in controlling symptoms and improving quality of life, and they may be accessed by patients themselves***

*K Wesa, J Gubili, B Cassileth - Hematology/oncology clinics of North ..., 2008 - Elsevier*

- **Le MnC nell'ambito del Servizio Sanitario Regionale**

**... Manual acupuncture as an adjunctive treatment of nausea** in patients with **cancer** in palliative care-(su **Medline** si trovano circa 300 articoli sull'impiego dell'agopuntura).

M Lombardo, A Chiantaretto, IG Cimma, S Momo - Atti X Convegno AMIAR: 50 studi ben strutturati per valutare l'**efficacia** della MTC .

# QUINDI QUAL È IL RUOLO DELL' AGOPUNTURA IN ONCOLOGIA ?



Sono stati inclusi studi clinici randomizzati (RCT) dove l'agopuntura era stata impiegata come unico trattamento o come parte di una terapia combinata per il **dolore oncologico**

Gli studi sono stati inclusi se controllati con placebo o con una terapia farmacologica o con un gruppo non trattato.

**Il confronto tra l'agopuntura associata a terapia farmacologica e la terapia farmacologica da sola ha dimostrato una differenza significativa a favore della terapia di combinazione (n = 437, RR, 1,36, 95% CI 1,13-1,64, p = 0,003).**

La maggior parte dei trattamenti di agopuntura o terapie combinate agopuntura/analgesici ha evidenziato maggiore efficacia rispetto a trattamenti convenzionali.

**Gli Autori concludono che i risultati di questa revisione sistematica non forniscono una prova sufficientemente solida a favore dell'efficacia dell'agopuntura nel trattamento del dolore oncologico e che questa dovrà essere testata in futuro mediante RCT di miglior qualità rispetto a quella degli studi presi in esame.**

Choi TY, Lee MS, Kim TH, Zaslowski C, Ernst E. *Acupuncture for the treatment of cancer pain: a systematic review of randomised clinical trials*. Support Care Cancer. 2012 Mar 25.

# Letteratura relativa all'oncologia



Sui principali sintomi dei pazienti oncologici il maggior numero degli studi ha riguardato il **dolore** (192), **nausea e vomito** (80), le **vampate di calore** (64), **astenia e fatica** (49), **ansia e depressione** (42), **xerostomia** (42).

In totale sono stati pubblicati in Pub Med negli ultimi 10 anni 2.193 lavori (263 review, 77 review sistematiche, 23 metanalisi, 150 trial randomizzati e controllati - RCT), di cui 1.555 condotti sull'uomo e 632 su modelli animali.

Le maggiori evidenze di efficacia presenti nella letteratura per l'agopuntura e la MTC, riporta il **National Cancer Institute** in base a una review sistematica del **2013**, si riferiscono al trattamento della **nausea e del vomito post chemioterapico**. Dello stesso avviso è la maggior parte degli studi al riguardo.

Anche le **Linee guida inglesi** (Filshie e Hester 2006) indicano come condizioni specifiche per il trattamento con l'agopuntura la **nausea e il vomito resistenti**, (post-operatori o indotti da chemioterapia).

L'agopuntura può essere presa in considerazione nella **terapia complementare** del paziente oncologico, anche per alleviare un sintomo molto frequente come la **xerostomia**.

Al trattamento di questo sintomo è stato assegnato il **grading 1B**.

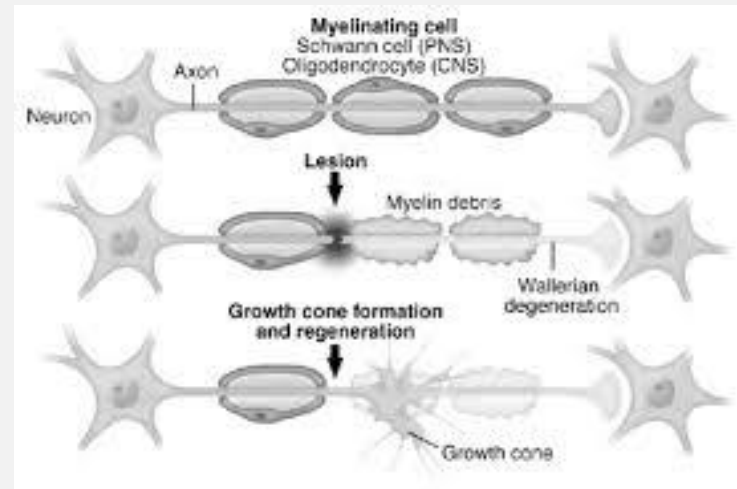
Fra gli studi pubblicati in letteratura si segnalano alcune rassegne (Sagar 2008, Lu 2008) di studi clinici pilota (Bloom 2000, Johnstone 2001, Wong 2003) secondo cui **l'agopuntura può migliorare la xerostomia indotta dalla radioterapia in pazienti con tumore della testa e del collo**, anche in quelli che non rispondono alla pilocarpina.

# Neuropatia periferica CT correlata

La letteratura che riguarda l'efficacia dell'agopuntura nella **neuropatia indotta da CT** (Taxani, Cisplatino, Oxaliplatino, Talidomide, Bortezomid) è relativamente recente ed in generale si tratta di case report, studi pilota o serie di casi.

Molti riportano risultati positivi e promettenti, che suggeriscono la necessità di studi ulteriori, controllati e randomizzati.

La review di Cassileth et al. (2010) ha studiato il ruolo delle CAM nel dolore neuropatico; gli Autori affermano che approcci come massaggio, agopuntura o terapie body-mind(ipnosi, meditazione, mindfulness) sono economiche, non invasive e prive di effetti collaterali e concludono che l'evidenza di efficacia sia in aumento.



# Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT)

Grazia Lesi, Giorgia Razzini, Muriel Assunta Musti, Elisa Stivanello, Chiara Petrucci, Benedetta Benedetti, Ermanno Rondini, Maria Bernadette Ligabue, Laura Scaltriti, Alberto Botti, Fabrizio Artioli, Pamela Mancuso, Francesco Cardini, and Paolo Pandolfi

## ABSTRACT

### Purpose

To determine the effectiveness of acupuncture for the management of hot flashes in women with breast cancer.

### Patients and Methods

We conducted a pragmatic, randomized controlled trial comparing acupuncture plus enhanced self-care versus enhanced self-care alone. A total of 190 women with breast cancer were randomly assigned. Random assignment was performed with stratification for hormonal therapy; the allocation ratio was 1:1. Both groups received a booklet with information about climacteric syndrome and its management to be followed for at least 12 weeks. In addition, the acupuncture group received 10 traditional acupuncture treatment sessions involving needling of predefined acupoints. The primary outcome was hot flash score at the end of treatment (week 12), calculated as the frequency multiplied by the average severity of hot flashes. The secondary outcomes were climacteric symptoms and quality of life, measured by the Greene Climacteric and Menopause Quality of Life scales. Health outcomes were measured for up to 6 months after treatment. Expectation and satisfaction of treatment effect and safety were also evaluated. We used intention-to-treat analyses.

### Results

Of the participants, 105 were randomly assigned to enhanced self-care and 85 to acupuncture plus enhanced self-care. Acupuncture plus enhanced self-care was associated with a significantly lower hot flash score than enhanced self-care at the end of treatment ( $P = .001$ ) and at 3- and 6-month post-treatment follow-up visits ( $P = .0028$  and  $.001$ , respectively). Acupuncture was also associated with fewer climacteric symptoms and higher quality of life in the vasomotor, physical, and psychosocial dimensions ( $P = .05$ ).

### Conclusion

Acupuncture in association with enhanced self-care is an effective integrative intervention for managing hot flashes and improving quality of life in women with breast cancer.

J Clin Oncol 34. © 2016 by American Society of Clinical Oncology

## INTRODUCTION

© 2016 by American Society of Clinical Oncology 1

The latest version is at <http://jco.ascopubs.org/cgi/doi/10.1200/JCO.2015.63.2893>

Published Ahead of Print on March 28, 2016 as 10.1200/JCO.2015.63.2893

Copyright 2016 by American Society of Clinical Oncology

Downloaded from jco.ascopubs.org on March 28, 2016. For personal use only. No other uses without permission.



# Vampate e disturbi vasomotori

Vampate e disturbi vasomotori in pazienti affette da neoplasia mammaria sono frequenti e debilitanti, secondari a menopausa CT/OT indotta o secondaria ad ovariectomia

L'utilizzo dell'agopuntura nel trattamento delle vampate di calore e' ampiamente diffuso **e la sua efficacia e' dimostrata in numerosi studi presenti in letteratura internazionale**; i risultati sono incoraggianti anche in Oncologia.

L'agopuntura e' raccomandabile soprattutto in donne che non possono assumere la terapia ormonale sostitutiva a causa dei rischi oncologici o per pregresse patologie oncologiche o per il rifiuto da parte di alcune pazienti ad assumere altre terapie farmacologiche (Venlafaxina, Gabapentin, Citalopramad esempio)



# Xerostomia

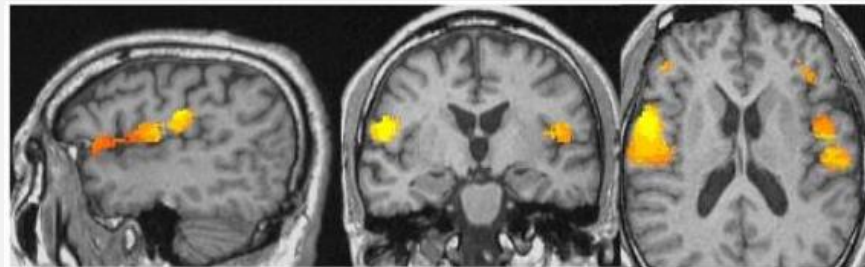
La **xerostomia** colpisce soprattutto i pazienti sottoposti a RT per neoplasie testa-collo e riduce fortemente la loro qualità di vita; la prevalenza di una cronicizzazione del sintomo anche dopo 18 mesi dal termine della RT **può arrivare fino al 40% dei pazienti dopo 5 anni.**

Lo studio ARIX (2012) esamina 145 pazienti con xerostomia cronica RT indotta e rileva mediante la fRMN l'**attivazione bilaterale dell'insula, dell'operculum parietale, rolandico e frontale.**

Sono stati coinvolti 7 centri oncologici della UK; end point primario era il miglioramento della «dry mouth», sono state fatte misurazioni anche dell'effettiva produzione di saliva tramite test di Schirmer..

L'agopuntura produceva **significative riduzioni nei sintomi** (bocca asciutta, saliva densa, disfagia con necessità di sorseggiare liquidi per deglutire, alzarsi la notte per bere) **sebbene non sia stata evidenziata una correlazione tra il miglioramento soggettivo dei sintomi e la produzione di saliva.**

La conclusione degli Autori 'che inevitabilmente **l'introduzione di aghi crei attività cerebrale e che questo induca la liberazione di neurotrasmettitori e neurormoni che producono alterazioni nella biochimica cerebrale.**





**25 GENNAIO 2017**

*dr Fabrizio Torracca*



## COME SUPERARE L'ETERNO CONFLITTO IN ONCOLOGIA FRA LE CURE TRADIZIONALI E QUELLE ALTERNATIVE: **LA MEDICINA INTEGRATA**

Il primo organismo statale a occuparsi nel mondo occidentale di medicine e terapie diverse da quelle convenzionali è stato l'Office of alternative medicine, istituito **nel 1992** presso gli statunitensi **National Institutes of Health (NIH)**.

Pochi anni dopo l'Office si trasformò in National center for complementary and alternative medicine (**NCCAM**). L'acronimo **CAM** (*Complementary and Alternative Medicine*) divenne sinonimo di quelle che in Europa venivano chiamate **medicine non convenzionali**.

A partire dai primi anni del 21° sec. si è andata sempre più diffondendo la definizione **di medicina integrata** (*integrative medicine* negli Stati Uniti, *integrated medicine* in Gran Bretagna), marcando così l'aspetto complementare delle medicine non convenzionali.

Da qui discende **la necessità di strutture pubbliche** che possano garantire adeguato supporto ad un paziente fragile che si sottopone a terapia salvavita.



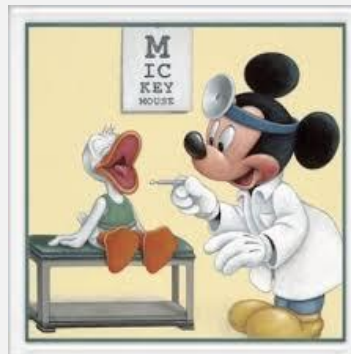
## AMBULATORI DI MEDICINA COMPLEMENTARE DELLA REGIONE TOSCANA

Le prestazioni di agopuntura, medicina tradizionale cinese, omeopatia, fitoterapia e medicina manuale fanno parte delle **cure assicurate dal sistema sanitario regionale.**

Possono accedere **tutti i residenti della Toscana.**

Per prenotare una visita è necessario rivolgersi al CUP (centro unificato prenotazioni) telefonando o recandosi presso farmacie, quartieri, ospedali, distretti sanitari.

**Non occorre richiesta medica.**



# Le Strutture regionali di riferimento per le medicine complementari in Toscana

**Il Centro di medicina tradizionale cinese Fior di Prugna**, dell'Azienda Usl Toscana Centro, è struttura regionale di riferimento per le medicine complementari e per la medicina tradizionale cinese. Responsabile è la dott.ssa Sonia Baccetti.

Sede: via della Piazzuola 68 - 50133 **Firenze**

tel. 055 6939240 fax 055 6939239

email [fiordiprugna@asf.toscana.it](mailto:fiordiprugna@asf.toscana.it)

**L'Ambulatorio di Omeopatia, della Azienda Usl Toscana Nord Ovest**,

è struttura di riferimento regionale per l'omeopatia. Responsabile è il dottor Elio Rossi.

Sede: Cittadella della Salute Campo di Marte

Via dell'Ospedale 1 55100 **Lucca**

tel. 0583 970632 449459 fax 0583 970618

email [omeopatia@usl2.toscana.it](mailto:omeopatia@usl2.toscana.it)

**Il Centro di medicina integrativa, della AOU di Careggi-Firenze**,

è struttura di riferimento regionale per la fitoterapia. Responsabile è il dottor Fabio Firenzuoli.

Sede: Dipartimento di Farmacologia preclinica e clinica

Università degli Studi di **Firenze**

Viale Pieraccini, 6

3° piano, stanza 3/16 - Firenze

tel. 055 4271209; fax 055 4271280

email: [fabio.firenzuoli@unifi.it](mailto:fabio.firenzuoli@unifi.it)

**Centro di Medicina Integrata dell'Ospedale di Pitigliano, della Azienda Usl Toscana sud est**,

è struttura di riferimento regionale per le attività di medicina integrata nel percorso ospedaliero.

Sede: Ospedale F. Petruccioli

Via N. Ciacci - **Pitigliano** (Grosseto)

Tel. 0564.972190

[medicinaintegrata.pitigliano@uslsudest.toscana.it](mailto:medicinaintegrata.pitigliano@uslsudest.toscana.it)



**Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina  
Ambulatorio di Agopuntura per l'Oncologia  
Trattamento Integrativo degli effetti collaterali dei trattamenti  
chemio e radio terapeutici**

**Ambulatorio per il trattamento integrativo degli effetti collaterali  
dei trattamenti chemio e radio terapeutici in oncologia**

**Responsabile Dr. Marco VISCONTI**



**La prevenzione ed il trattamento di queste patologie per il miglioramento  
della qualità di vita, si giovano dell'uso dell'Agopuntura  
dal Lunedì al venerdì, ore 15,30 - 18,00 tel. 328/6114191**

# AGOPUNTURA STRUTTURE PUBBLICHE, NORD ITALIA



## VALLE D'AOSTA

### Aosta

#### **Terapia del Dolore intra ed extra ospedaliera - Attività ambulatoriale**

Prenotazione tramite CUP 848 80 90 90 (fisso) | 199 10 88 00 raggiungibile sia da telefono fisso, sia da telefono mobile

URL: [www.ausl.vda.it](http://www.ausl.vda.it)

Publicato il 31 Maggio 2013

## PIEMONTE

### Torino

Ambulatorio ostetrico-ginecologico e centro cefalea della donna Azienda ospedaliera Ospedale Sant'Anna

Via Ventimiglia 6 - 10126 Torino | C.U.P. Tel. 011/6640510

Azienda Sanitaria e il Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche di Torino

A.S.L. TO1

Via San Secondo 29 - 10126 Torino | Tel. 011/5661566 - Fax 011 5662219

Agopuntura - Pat. ostetriche

Ospedale Evangelico Valdese (ex ASL 1)

Via Silvio Pellico 19 - 10126 Torino | Tel. 011/65401

Agopuntura- Asma Ansia/depress Stipsi Pat. neurolog.

Presidio Ospedaliero Martini (ex ASL 2)

Via Tofane 71 - 10141 Torino | Tel. 011/70951

# LOMBARDIA

## Milano

Ambulatorio di Agopuntura

Ospedale San Raffaele - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Via Olgettina 60 - 20132 Milano | Tel 02 2643.2643/2020

Ambulatorio di Agopuntura

Ospedale San Paolo

Via A. Di Rudinì 8 - 20142 Milano | Tel 02 8184.1

Ambulatorio agopuntura e medicina tradizionale cinese

Ospedale universitario Luigi Sacco

Via G. B. Grassi 74 - 20157 Milano | Tel 348 89 55 372

Terapia del dolore cronico benigno - Agopuntura

Istituti clinici di perfezionamento

Via Castelvetro 22 - 20154 Milano | Tel 800 638 638

Terapia delle cefalee

Ospedale Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano | Tel 02 6444.1

## Pavia

Medicina generale - ambulatorio medicina del dolore

Ospedale di Vigevano (PV)

C.so Milano 19 - 27029 Pavia | Tel. 0381 333338



## **VENETO**

### **Padova**

Ambulatorio di Terapia Antalgica

Ospedale Sant'Antonio

Via Facciolati 71 - 35127 Padova (PD) | Tel. 840 000 664

## **LIGURIA**

Arenzano (**Genova**)

Ambulatorio Agopuntura

Pneumologia Villa Scassi - Asl 3 "Genovese"

Via Bertani 4 - 16125 Arenzano (GE) | Tel. 01084911

## **EMILIA ROMAGNA**

### **Bologna**

Attività Integrata di Agopuntura e Medicine non Convenzionali

Sede Padiglione 4, piano terra, ambulatorio 57<sup>[L]  
[SEP]</sup> Policlinico S.  
Orsola Malpighi

Via Albertoni 15 - 40138 Bologna | Tel. Centralino 051 6361111

### **San Giovanni in Persiceto (Bologna)**

Ambulatorio agopuntura

Ospedale SS. Salvatore - Distretto Pianura Ovest

Via Enzo Palma 1 - 40017 | Tel. Centralino:051 6813111



# AGOPUNTURA STRUTTURE PUBBLICHE, CENTRO ITALIA



## **TOSCANA**

### **Grosseto**

Centro di Medicina Integrata Ospedale di Pitigliano - Azienda USL 9 di Grosseto  
Via Cimabue 109 - 58100 Grosseto

### **Orbetello (Grosseto)**

Ambulatorio di medicina antalgica integrata  
Ospedale San Giovanni di Dio, Orbetello  
Via Lungolago dei Pescatori Loc. Madonnella 58015 - Orbetello (GR)

## **LAZIO**

### **Roma**

Ambulatorio Agopuntura  
Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina  
Via Cassia 600 - 00133 Roma | Tel. 06.37516391

Ambulatorio Agopuntura Azienda Ospedaliera S. Andrea - Università di Roma "La Sapienza"

Via di Grotta rossa 1035 - 00189 Roma | Tel. 06 33265959

## **ABRUZZO**

### **L'Aquila**

Servizio di Agopuntura c/o Unità Ospedaliera di Dermatologia  
Ospedale Civile San Salvatore di L'Aquila - Centro Allergologico AUSL 04  
Via Vetoio 1 località Coppito, L'Aquila | Tel. 0862-778642



# AGOPUNTURA STRUTTURE PUBBLICHE, SUD ITALIA E ISOLE

## **CAMPANIA**

### **Napoli**

Ambulatorio Agopuntura Azienda Ospedaliera San Paolo  
Via Terracina 219, Napoli | Tel. 081 2548211

## **PUGLIA**

### **Lecce**

Agopuntura con moxa revulsivante Presidio Ospedaliero Vito Fazzi - Asl Lecce -  
Medicina Fisica e riabilitazione  
Piazza Filippo Muratore | Tel. 0832.661111 - CUP. 0832 343727  
Ambulatorio di Agopuntura I.R.C.C.S Fondazione Salvatore Maugeri  
Cassano delle Murge, Bari | Tel. 080-7814245 080-7814208

## **CALABRIA**

### **Cosenza**

Struttura Semplice di Agopuntura Azienda Ospedaliera, Ospedale civile Annunziata  
Via S. Martino 87100 Cosenza | Tel. 0984 681 299

## **SICILIA**

### **Palermo**

Ambulatorio non convenzionato di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese  
Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli  
Via Messina Marine 197, 90123 Palermo | Tel. 091.479111

### **Trapani**

U.O.S. Terapia Medica non Convenzionale di Agopuntura - Moxibustione  
Azienda Sanitaria Provinciale di Trapani  
Via Mazzini, 1 - 91100 Trapani | Tel. 0923.805111



Aforismario

Il saggio  
esige il massimo  
da sé,  
l'uomo da poco  
si attende tutto  
dagli altri  
**Confucio**



# Domande e risposte frequenti



Sala Tele Liguria sud

ONCOLOGIA: MEDICINA UFFICIALE ED ALTERNATIVA  
A CONFRONTO  
dr. Fabrizio Torracca

La Spezia, 26 aprile 2017

# L'agopuntura può calmare il dolore neurologico associato al trattamento del cancro

28 FEBBRAIO 2012

L'agopuntura tratta l'intenso dolore neurologico associato a certi farmaci usati per la cura del cancro; è ciò che emerge da un piccolo studio preliminare pubblicato in *Acupuncture in Medicine*.

I pazienti trattati con **farmaci antitumorali** come i Tassani, gli Alcaloidi della Vinca e i Composti del Platino possono sviluppare una condizione nota con il nome di **neuropatia periferica**, come conseguenza dei trattamenti farmacologici. Questi potenti farmaci anti-neoplastici possono danneggiare i nervi periferici, specie quelli dei polpacci e dei piedi, provocando dolori intensi e difficoltà a camminare. **Non esistono ancora antidoti efficaci per questi farmaci.**

Uno studio è stato condotto su un piccolo gruppo di pazienti, formato da 11 persone: sei di queste sono state trattate con agopuntura e cinque sono servite come gruppo di controllo. Venti aghi d'agopuntura vennero inseriti in punti specifici e lasciati in sede per 20 minuti, in ognuna delle dieci sedute effettuate nel corso di tre mesi da medici esperti qualificati in agopuntura. **I pazienti vennero valutati – sia in base alla velocità e intensità del segnale nervoso di due nervi del polpaccio, sia in base al quadro clinico, per due volte, una prima delle sedute d'agopuntura e l'altra a distanza di sei mesi.** Quanto ai pazienti del gruppo di controllo, vennero valutati due volte anche loro, la prima dopo aver completato il ciclo di chemioterapia e il secondo sei mesi dopo. Durante la seconda valutazione neurologica, venne chiesto ai pazienti di entrambi i gruppi di dichiarare se il loro stato si era modificato o era rimasto immutato.

L'esame clinico mostrò che tutti i pazienti avevano alla palpazione un insieme di parestesie e dolore neurologico, mentre gli studi sulla conduzione nervosa evidenziavano un danneggiamento del nervo surale. **Nei pazienti trattati con agopuntura, sia la velocità che l'intensità del segnale nervoso migliorarono in cinque pazienti su sei.** Questi stessi dichiararono che la loro condizione era migliorata. Tra i pazienti del gruppo di controllo, la velocità di conduzione nervosa rimase uguale in tre, diminuì in uno e migliorò in un altro. L'intensità rimase immutata in uno, migliorò in due e diminuì negli altri due.

**Gli autori dello studio attribuiscono l'efficacia dell'agopuntura nei pazienti trattati al migliorato afflusso di sangue alle gambe, che, a sua volta, favorisce la riparazione del nervo danneggiato.** Risultati analoghi si sono avuti nel trattamento delle neuropatie periferiche, dovute a diabete o a cause sconosciute, come risulta da altri studi. [**Science Daily (Dec. 5, 2011)**]



**Repubblica.it:** il quotidiano online con tutte le notizie in tempo reale. **Archivio**

HomePubblicoEconomia&FinanzaSportSpettacoliCulturaMotoriViaggiModaCasaSaluteAnnunciLavoroMeteo

Sei in: Archivio > la Repubblica.it > 2018 > 01 > 23 > Agopuntura Così aiuta i ...

## **Agopuntura Così aiuta i malati di cancro**

Chi si sottopone alla chemioterapia per il cancro si trova spesso a dover convivere con dolori articolari, nausea e stanchezza, effetti collaterali che minano la qualità della vita durante e dopo la malattia, ma che la medicina cerca di contrastare da anni. **Allo IEO Women's Cancer Center, gli esperti stanno vagliando l'efficacia dell'agopuntura come alternativa alla classica terapia antidolorifica postoperatoria. È in corso infatti uno studio prospettico volto a confrontare queste due strategie per il trattamento dei sintomi in pazienti sottoposte a intervento chirurgico di quadrantectomia - l'approccio più conservativo per l'asportazione del tumore al seno.** Ma non è tutto, nella logica dell'integrazione l'Istituto sta testando l'agopuntura anche a incontinenza in caso di chirurgia pelvica, ansia, insonnia, fino ai sintomi indotti dalla menopausa.

– sarà però

23 gennaio 2018 sez.

# Teoria della “puntura all’opposto”

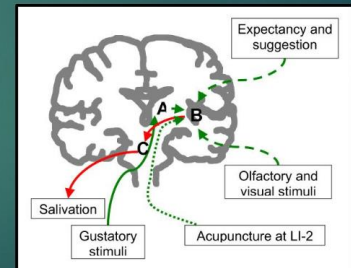
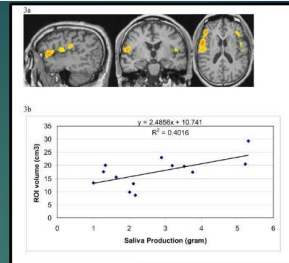
- **Wagman e Price** su scimmie decerebrate registrarono che afferenze da aree anche molto estese di una zampa poteva **essere inibita da intensa stimolazione della zampa controlaterale in un tempo talmente breve da non permettere la mediazione attraverso più di due segmenti (quindi escluso l’interessamento efferente a livello cerebrale).**

Wagman e Price Responses of Dorsal Horn cells ... JNP 1969, XXXII, 803



Questi dati supportano dati clinici precedenti; si è osservato inoltre che maggiore è l'area attivata maggiore è la quantità di saliva prodotta.

Gli Autori non riescono a trovare una risposta certa sul perché l'attivazione delle aree cerebrali sia bilaterale nonostante la puntura di LI2 sia unilaterale: l'agopuntura sembrerebbe avere molte vie di stimolazione (punti locali su testa e collo possono direttamente stimolare le ghiandole salivari, ci potrebbe essere un effetto placebo che induce un riflesso pavloviano di salivazione, l'agopuntura interferirebbe interagendo con alcune componenti del network cerebrale coinvolto nella salivazione)



# Pro e contro l'analgisia chirurgica con agopuntura

- Minor sanguinamento del campo operatorio
- Persistenza della analgesia postoperatoria
- **Necessario un buon rapporto medico-paziente**
- **Utilizzabile in pazienti selezionati**
- **Variabilità della risposta individuale**
- **Tecnica operatore dipendente e necessita buona conoscenza MTC**
- **Difficilmente organizzabile con i tempi delle sale operatorie moderne !!!**
- Persistenza della sensibilità tattile **senza dolore**, per cui il paziente sente le manipolazioni chirurgiche ed in particolare è infastidito dalle trazioni e pressioni esercitate dal chirurgo !!!
- **Assenza di rilasciamento muscolare**, che comporta difficoltà per il chirurgo !!!

